



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO Outubro 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 29/09/25	terça-feira 30/09/25	quarta-feira 01/10/25	quinta-feira 02/10/25	sexta-feira 03/10/25
Lanche			Polenta com carne de panela Salada	Sucrilhos com leite e banana picada	Arroz, feijão Farofa de carne com repolho ½ laranja

	segunda-feira 06/10/25	terça-feira 07/10/25	quarta-feira 08/10/25	quinta-feira 09/10/25	sexta-feira 10/10/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Arroz, strogonoff de moída Salada	Tilápia assada com batatas Salada ½ maçã	Biscoito Chá mate Banana	Cachorro Quente

	segunda-feira 13/10/25	terça-feira 14/10/25	quarta-feira 15/10/25	quinta-feira 16/10/25	sexta-feira 17/10/25
Lanche	Recesso	Macarrão com carne de panela	Quirera com molho de carne Salada ½ laranja	Sucrilhos com logurte Mamão	Arroz, feijão Frango ao molho Salada Banana

	segunda-feira 20/10/25	terça-feira 21/10/25	quarta-feira 22/10/25	quinta-feira 23/10/25	sexta-feira 24/10/25
Lanche	Macarrão c/ carne moída Salada	Arroz, feijão com carne moída (Chilli) Salada	Arroz, strogonoff de frango Salada Banana	Biscoito Chá mate Mamão	Polenta com molho de carne salada

	segunda-feira 27/10/25	terça-feira 28/10/25	quarta-feira 29/10/25	quinta-feira 30/10/25	sexta-feira 31/10/25
Lanche	Risoto de carne Salada ½ maçã	Arroz, feijão carne de panela Salada	Quirera com molho de frango Salada ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana picada	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	310	46	11	9
Média Semana 2	345	51	13	10
Média Semana 3	340	48	12	11
Média Semana 4	320	48	11	9
Média Semana 5	340	49	9	12
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO OUTUBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil 0 a 3 anos

	segunda-feira 29-Sep	terça-feira 30-Sep	quarta-feira 1-Oct	quinta-feira 2-Oct	sexta-feira 3-Oct
Café			Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com ovo mexido Chá
Almoço			Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Purê de batata Quibe assado Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche			Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar			Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata c/ frango	Sopa de legumes c/ frango

	segunda-feira 6-Oct	terça-feira 7-Oct	quarta-feira 8-Oct	quinta-feira 9-Oct	sexta-feira 10-Oct
Café	Pão com doce de fruta Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	logurte Biscoito	Pão com ovo mexido Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
Lanche	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ frango	Cachorro Quente

	segunda-feira 13-Oct	terça-feira 14-Oct	quarta-feira 15-Oct	quinta-feira 16-Oct	sexta-feira 17-Oct
Café		Ovo mexido Chá s/ açúcar	Pão com doce de fruta Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Recesso	Arroz Strogonoff de carne Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche		Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	logurte Biscoito
Jantar		Sopa de legumes c/ carne	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 20-Oct	terça-feira 21-Oct	quarta-feira 22-Oct	quinta-feira 23-Oct	sexta-feira 24-Oct
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 27-Oct	terça-feira 28-Oct	quarta-feira 29-Oct	quinta-feira 30-Oct	sexta-feira 31-Oct
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO OUTUBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

segunda-feira 29-Sep		terça-feira 30-Sep	quarta-feira 1-Oct	quinta-feira 2-Oct	sexta-feira 3-Oct
Café Almoço Lanche Jantar			Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
			Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Purê de batata Quibe assado Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
			Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
			Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata c/ frango	Sopa de legumes c/ frango

segunda-feira 6-Oct		terça-feira 7-Oct	quarta-feira 8-Oct	quinta-feira 9-Oct	sexta-feira 10-Oct
Café Almoço Lanche Jantar	Pão com doce de fruta Chá mate	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	logurte Biscoito	Farofa de ovos Chá s/ açúcar
	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ frango	Cachorro Quente

segunda-feira 13-Oct		terça-feira 14-Oct	quarta-feira 15-Oct	quinta-feira 16-Oct	sexta-feira 17-Oct
Café Almoço Lanche Jantar		Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com doce de fruta Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
	Recesso	Arroz Feijão tropeiro** Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
		Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	logurte Biscoito
		Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

segunda-feira 20-Oct		terça-feira 21-Oct	quarta-feira 22-Oct	quinta-feira 23-Oct	sexta-feira 24-Oct
Café Almoço Lanche Jantar	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

segunda-feira 27-Oct		terça-feira 28-Oct	quarta-feira 29-Oct	quinta-feira 30-Oct	sexta-feira 31-Oct
Café Almoço Lanche Jantar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Café com leite	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.