



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO Outubro 2026 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Risoto de frango Salada ½ laranja	Quirera com carne de porco Salada	Arroz doce com canela/Biscoito Banana	Arroz, feijão carne moída Salada

	segunda-feira 05/out	terça-feira 06/out	quarta-feira 07/out	quinta-feira 08/out	sexta-feira 09/out
Lanche	Arroz carreteiro com carne Salada	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada ½ maçã	Polenta com molho de frango Salada Mamão	Sucrilhos com logurte	Cachorro quente

	segunda-feira 12/out	terça-feira 13/out	quarta-feira 14/out	quinta-feira 15/out	sexta-feira 16/out
Lanche	Feriado	Recesso	Arroz, stroganoff de frango Salada	Feijão tropeiro com carne de porco e repolho refogado ½ laranja	Farofa de carne com repolho Salada e chá mate Mamão

	segunda-feira 19/out	terça-feira 20/out	quarta-feira 21/out	quinta-feira 22/out	sexta-feira 23/out
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Arroz, Chilli (feijão com moída) Salada	Quirera carne de porco Salada ½ maçã	Sucrilhos com leite e banana	Arroz carreteiro carne de porco Salada ½ laranja

	segunda-feira 26/out	terça-feira 27/out	quarta-feira 28/out	quinta-feira 29/out	sexta-feira 30/out
Lanche	Feriado	Macarrão à bolonhesa Salada	Polenta com carne de panela Salada ½ laranja	Arroz doce com canela/Biscoito Banana	Arroz, feijão farofa de carne e repolho Salada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	390	54	18	10
Média Semana 2	400	55	18	10
Média Semana 3	410	57	19	10
Média Semana 4	400	56	19	10
Média Semana 5	410	57	18	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.
Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Documento assinado digitalmente
gov.br TIAGO SEJANOSKI
Data: 30/09/2026 07:35:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Café com leite	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 05/out	terça-feira 06/out	quarta-feira 07/out	quinta-feira 08/out	sexta-feira 09/out
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	logurte com Sucrilhos	Banana picada aveia e canela
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de frango	Cachorro Quente

	segunda-feira 12/out	terça-feira 13/out	quarta-feira 14/out	quinta-feira 15/out	sexta-feira 16/out
Café			Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com doce de leite Café com leite
Almoço	Feriado	Recesso	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche			Salada de frutas	Bolo de cenoura	Banana picada aveia e canela
Jantar			Sopa de carne com legumes	Macarrão com molho de carne	Canja de galinha com torradas



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 19/out	terça-feira 20/out	quarta-feira 21/out	quinta-feira 22/out	sexta-feira 23/out
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Fruta picada	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Bolo de chocolate 50% cacau	Salada de frutas
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Pão com molho de carne moída	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 26/out	terça-feira 27/out	quarta-feira 28/out	quinta-feira 29/out	sexta-feira 30/out
Café		Mingau de aveia	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Café com leite	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Feriado	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Macarrão ao sugo Quibe assado Maionese* Salada
Lanche		Bolo de chocolate 50% cacau	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	Banana picada aveia e canela
Jantar		Polenta com molho de carne	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Torta salgada de frango e legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Documento assinado digitalmente



TIAGO SEJANOSKI
Data: 30/09/2026 07:35:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 05/out	terça-feira 06/out	quarta-feira 07/out	quinta-feira 08/out	sexta-feira 09/out
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com patê Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	iogurte com Sucrilhos	Banana picada aveia e canela
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de frango	Cachorro Quente

	segunda-feira 12/out	terça-feira 13/out	quarta-feira 14/out	quinta-feira 15/out	sexta-feira 16/out
Café			Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Feriado	Recesso	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche			Salada de frutas	Vitamina de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar			Sopa de carne com legumes	Macarrão com molho de carne	Canja de galinha com torradas



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 19/out	terça-feira 20/out	quarta-feira 21/out	quinta-feira 22/out	sexta-feira 23/out
Café	Biscoito Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com patê Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Fruta picada	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Salada de frutas
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Pão com molho de carne moída	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 26/out	terça-feira 27/out	quarta-feira 28/out	quinta-feira 29/out	sexta-feira 30/out
Café		Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Feriado	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Macarrão ao sugo Quibe assado Maionese* Salada
Lanche		Salada de frutas	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	Banana picada aveia e canela
Jantar		Polenta com molho de carne	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Torta salgada de frango e legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Documento assinado digitalmente
gov.br TIAGO SEJANOSKI
Data: 30/09/2026 08:59:24-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - Escola Integral

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Café	Biscoito Chá mate	Pão com margarina Leite batido com fruta	Torta salgada Chá mate	Pão com doce de leite Café com leite	Mingau de aveia com canela
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Quibe assado Salada / Fruta	Arroz e feijão macarrão com molho de carne Salada / Fruta	Arroz e feijão Polenta com carne Salada Fruta	Arroz com legumes refogados, carne moída Salada Fruta	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada / Fruta
Lanche	Risoto de carne	Macarrão ao sugo ou alho e óleo	Sopa de carne com legumes	Polenta com molho de carne	Pão com patê de frango

	segunda-feira 05/out	terça-feira 06/out	quarta-feira 07/out	quinta-feira 08/out	sexta-feira 09/out
Café	Pão c/ doce de leite Chá mate	Mingau de aveia com canela	Bolo de banana e aveia Café com leite	Pão com margarina Chá mate	Biscoito Chá mate
Almoço	Arroz e feijão Farofa de repolho Carne moída Salada / Fruta	Macarrão com Carne e creme de leite Salada Fruta	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada / Fruta	Quirera com carne de porco Salada Fruta	Risoto de frango Maionese* Salada Fruta
Lanche	Sopa de frango com legumes	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	logurte com Sucrilhos	Cachorro quente



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - Escola Integral

	segunda-feira 12/out	terça-feira 13/out	quarta-feira 14/out	quinta-feira 15/out	sexta-feira 16/out
Café			Pão com margarina Café com leite	Mingau de aveia com canela	Pão com margarina
Almoço	Feriado	Recesso	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada / Fruta	Arroz e feijão Polenta com carne Salada Fruita	Macarrão ao sugo Quibe assado Maionese* Salada / Fruta
Lanche			Sopa de batata com couve e frango	Torta salgada de sardinha	Risoto de frango

	segunda-feira 19/out	terça-feira 20/out	quarta-feira 21/out	quinta-feira 22/out	sexta-feira 23/out
Café	Biscoito Chá mate	Pão com margarina Leite batido com fruta	Torta salgada Chá mate	Pão com doce de leite Café com leite	Mingau de aveia com canela
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Quibe assado Salada / Fruta	Arroz e feijão macarrão com molho de carne Salada / Fruta	Arroz e feijão Polenta com carne Salada Fruta	Arroz com legumes refogados, carne moída Salada Fruta	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada / Fruta
Lanche	Risoto de carne	Macarrão ao sugo ou alho e óleo	Sopa de carne com legumes	Polenta com molho de carne	Pão com patê de frango



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO OUTUBRO 2026 - Escola Integral

	segunda-feira 26/out	terça-feira 27/out	quarta-feira 28/out	quinta-feira 29/out	sexta-feira 30/out
Café		Mingau de aveia com canela	Bolo de banana e aveia Café com leite	Pão com margarina Chá mate	Biscoito Chá mate
Almoço	Feriado	Macarrão com Carne e creme de leite Salada Fruta	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada / Fruta	Quirera com carne de porco Salada Fruta	Macarrão ao sugo Quibe assado Maionese* Salada / Fruta
Lanche		Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Macarrão à bolonhesa	Risoto de frango

* Maionese de leite (sem ovos crus)

Documento assinado digitalmente
 TIAGO SEJANOSKI
Data: 30/09/2026 07:35:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173