



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Setembro 2026 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Risoto de frango Salada ½ maçã	Quirera com carne de porco Salada	Sucrilhos com leite e banana	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 07/set	terça-feira 08/set	quarta-feira 09/set	quinta-feira 10/set	sexta-feira 11/set
Lanche	Feriado	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada Laranja	Polenta com molho de frango Salada	Arroz, feijão Quibe assado Salada Mamão	Sopa de feijão com carne de porco e macarrão

	segunda-feira 14/set	terça-feira 15/set	quarta-feira 16/set	quinta-feira 17/set	sexta-feira 18/set
Lanche	Macarrão com carne de panela Salada	Arroz, stroganoff de frango Salada	Feijão tropeiro com carne de porco e repolho refogado ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana	Farofa de carne com repolho Salada e chá mate Mamão

	segunda-feira 21/set	terça-feira 22/set	quarta-feira 23/set	quinta-feira 24/set	sexta-feira 25/set
Lanche	Risoto de carne Salada ½ maçã	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta com carne de panela Salada	Arroz doce com canela/Biscoito Banana	Arroz carreteiro com carne Salada Mamão

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Risoto de frango Salada ½ laranja	Quirera com carne de porco Salada		

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	385	54	17	10
Média Semana 2	400	55	19	10
Média Semana 3	410	53	20	12
Média Semana 4	400	56	18	10
Média Semana 5	390	54	18	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.
Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO SETEMBRO 2026 - Escola Integral

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Café	Farofa de ovos Chá mate	Pão com margarina Café com leite	Pão com doce de leite Chá mate	Biscoito Chá mate	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada Fruta	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada / Fruta	Arroz e feijão Polenta com frango Salada Fruta	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada / Fruta	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada / Fruta
Lanche	Torta salgada de frango e legumes	Pão com molho de carne moída	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Macarrão ao sugo ao alho e óleo

	segunda-feira 07/set	terça-feira 08/set	quarta-feira 09/set	quinta-feira 10/set	sexta-feira 11/set
Café		Mingau de aveia com canela	Pão com doce de leite Café com leite	Pão com margarina Chá mate	Biscoito Chá mate
Almoço	Feriado	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada / Fruta	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada / Fruta	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada / Fruta	Risoto de frango Maionese* Salada Fruta
Lanche		Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Risoto de Frango	Macarrão com molho de carne



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO SETEMBRO 2026 - Escola Integral

	segunda-feira 14/set	terça-feira 15/set	quarta-feira 16/set	quinta-feira 17/set	sexta-feira 18/set
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá mate	Biscoito Leite batido com fruta	Pão com margarina Café com leite	Mingau de aveia com canela	Pão com margarina
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada Fruta	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada / Fruta	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada / Fruta	Arroz e feijão Polenta com carne Salada Fruita	Macarrão ao sugo Quibe assado Maionese* Salada / Fruta
Lanche	Quirera com carne de porco	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Torta salgada de sardinha	Risoto de frango

	segunda-feira 21/set	terça-feira 22/set	quarta-feira 23/set	quinta-feira 24/set	sexta-feira 25/set
Café	Mingau de aveia com canela	Bolo de banana e aveia Café com leite	Pão c/ doce de leite Chá mate	Pão com margarina Leite batido com fruta	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada Fruta	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada / Fruta	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada / Fruta	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada / Fruta	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada / Fruta
Lanche	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Pão com patê de frango



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO SETEMBRO 2026 - Escola Integral

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Café	Biscoito Chá mate	Pão com margarina Leite batido com fruta	Torta salgada Chá mate		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Quibe assado Salada / Fruta	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada / Fruta	Arroz e feijão Polenta com carne Salada Fruta		
Lanche	Risoto de carne	Macarrão ao sugo ou alho e óleo	Sopa de carne com legumes		

* Maionese de leite (sem ovos crus)

Documento assinado digitalmente
gov.br TIAGO SEJANOSKI
Data: 15/09/2026 08:25:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SETEMBRO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Fruta picada	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Bolo de chocolate 50% cacau	Salada de frutas
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Pão com molho de carne moída	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 07/set	terça-feira 08/set	quarta-feira 09/set	quinta-feira 10/set	sexta-feira 11/set
Café		Mingau de aveia	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Feriado	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche		Salada de frutas	Frutas picadas	Bolo de cenoura	Salada de frutas
Jantar		Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 14/set	terça-feira 15/set	quarta-feira 16/set	quinta-feira 17/set	sexta-feira 18/set
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Café com leite	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 21/set	terça-feira 22/set	quarta-feira 23/set	quinta-feira 24/set	sexta-feira 25/set
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Salada de frutas
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada		
Lanche	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Salada de frutas		
Jantar	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes		

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO SETEMBRO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Fruta picada	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Fruta picada	Salada de frutas
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 07/set	terça-feira 08/set	quarta-feira 09/set	quinta-feira 10/set	sexta-feira 11/set
Café		Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Feriado	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche		Salada de frutas	Frutas picadas	Vitamina de frutas	Salada de frutas
Jantar		Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 14/set	terça-feira 15/set	quarta-feira 16/set	quinta-feira 17/set	sexta-feira 18/set
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Frutas picadas	Banana picada aveia e canela	Torta de sardinha	Salada de frutas	Frutas picadas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 21/set	terça-feira 22/set	quarta-feira 23/set	quinta-feira 24/set	sexta-feira 25/set
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Frutas picadas	Salada de frutas
Jantar	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 28/set	terça-feira 29/set	quarta-feira 30/set	quinta-feira 01/out	sexta-feira 02/out
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada		
Lanche	Vitamina de frutas	Frutas picadas	Salada de frutas		
Jantar	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes		

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173