



## Prefeitura Municipal de União da Vitória

### Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO Outubro 2023 – Escolas Municipais – Padrão

	<b>segunda-feira 02/out</b>	<b>terça-feira 03/out</b>	<b>quarta-feira 04/out</b>	<b>quinta-feira 05/out</b>	<b>sexta-feira 06/out</b>
Lanche	Risoto de carne Salada	Macarrão com molho de frango	Arroz *Feijão tropeiro Salada Laranja	Pavê com banana caramelada	Arroz carreteiro com frango Salada

	<b>segunda-feira 09/out</b>	<b>terça-feira 10/out</b>	<b>quarta-feira 11/out</b>	<b>quinta-feira 12/out</b>	<b>sexta-feira 13/out</b>
Lanche	Macarrão à bolonhesa	Sanduíche de presunto com margarina	Sucrilhos com iogurte de frutas	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

	<b>segunda-feira 16/out</b>	<b>terça-feira 17/out</b>	<b>quarta-feira 18/out</b>	<b>quinta-feira 19/out</b>	<b>sexta-feira 20/out</b>
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão ao sugo	Quirera com carne de porco Salada Mamão	Salada de frutas	Arroz, feijão Farofa de carne com legumes Salada

	<b>segunda-feira 23/out</b>	<b>terça-feira 24/out</b>	<b>quarta-feira 25/out</b>	<b>quinta-feira 26/out</b>	<b>sexta-feira 27/out</b>
Lanche	Arroz carreteiro com frango Salada	Macarrão com molho de carne de panela Salada	Polenta com molho de frango Salada Maçã	Arroz, feijão Carne de gado Salada	Biscoito Bebida de chocolate Banana

	<b>segunda-feira 30/out</b>	<b>terça-feira 31/out</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Arroz Strogonoff de Frango e Salada			

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	351	48	13	15
Média Semana 2	318	41	12	9
Média Semana 3	390	49	19	10
Média Semana 4	335	39	16	11
Média Semana 5	383	49	22	10
Referência	<b>329</b>	<b>45-53</b>	<b>8-12</b>	<b>9-13</b>

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

