



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Outubro 2023 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 02/out	terça-feira 03/out	quarta-feira 04/out	quinta-feira 05/out	sexta-feira 06/out
Lanche	Risoto de carne Salada	Macarrão com molho de frango	Arroz *Feijão tropeiro Salada Laranja	Pavê com banana caramelada	Arroz carreteiro com frango Salada

	segunda-feira 09/out	terça-feira 10/out	quarta-feira 11/out	quinta-feira 12/out	sexta-feira 13/out
Lanche	Macarrão à bolonhesa	Sanduíche de presunto com margarina	Sucrilhos com iogurte de frutas	FERIADO	RECESSO

	segunda-feira 16/out	terça-feira 17/out	quarta-feira 18/out	quinta-feira 19/out	sexta-feira 20/out
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão ao sugo	Quirera com carne de porco Salada Mamão	Salada de frutas	Arroz, feijão Farofa de carne com legumes Salada

	segunda-feira 23/out	terça-feira 24/out	quarta-feira 25/out	quinta-feira 26/out	sexta-feira 27/out
Lanche	Arroz carreteiro com frango Salada	Macarrão com molho de carne de panela Salada	Polenta com molho de frango Salada Maçã	Arroz, feijão Carne de gado Salada	Biscoito Bebida de chocolate Banana

	segunda-feira 30/out	terça-feira 31/out	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Arroz Strogonoff de Frango e Salada			

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	351	48	13	15
Média Semana 2	318	41	12	9
Média Semana 3	390	49	19	10
Média Semana 4	335	39	16	11
Média Semana 5	383	49	22	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

