



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO Setembro 2023 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 28/ago	terça-feira 29/ago	quarta-feira 30/ago	quinta-feira 31/ago	sexta-feira 01/set
Lanche	Macarrão com molho de carne de panela	Canjica com leite e canela	RECESSO	Arroz colorido, farofa, carne e salada Banana	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 04/set	terça-feira 05/set	quarta-feira 06/set	quinta-feira 07/set	sexta-feira 08/set
Lanche	Risoto de frango Salada	Sucrilhos com leite	Polenta com carne salada ½ laranja	FERIADO	RECESSO

	segunda-feira 11/set	terça-feira 12/set	quarta-feira 13/set	quinta-feira 14/set	sexta-feira 15/set
Lanche	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz colorido carne moída salada	Quirera com carne de porco Salada Mamão	Biscoito Bebida de chocolate Banana	Canja de galinha Torradas com orégano

	segunda-feira 18/set	terça-feira 19/set	quarta-feira 20/set	quinta-feira 21/set	sexta-feira 22/set
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão com molho de carne de panela Salada	Feijoada saudável (Feijão/carne de porco) Arroz, repolho refogado e ½ laranja	Arroz carreteiro com frango Salada	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 25/set	terça-feira 26/set	quarta-feira 27/set	quinta-feira 28/set	sexta-feira 29/set
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Polenta com carne Salada	Arroz, feijão Frango no molho Salada ½ maçã	Sucrilhos com leite e Banana	Sopa de feijão com carne de porco

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	401	54	17	13
Média Semana 2	326	46	13	10
Média Semana 3	370	46	17	8
Média Semana 4	345	39	18	13
Média Semana 5	330	48	12	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

