



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Maio 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 28-Apr	terça-feira 29-Apr	quarta-feira 30-Apr	quinta-feira 1-May	sexta-feira 2-May
Lanche				FERIADO	RECESSO

	segunda-feira 5-May	terça-feira 6-May	quarta-feira 7-May	quinta-feira 8-May	sexta-feira 9-May
Lanche	Arroz com carne de panela Salada ½ laranja	Macarrão à bolonhesa Salada	Quirera com carne de porco Salada ½ maçã	Canjica com leite e canela Banana	Sopa de frango e legumes

	segunda-feira 12-May	terça-feira 13-May	quarta-feira 14-May	quinta-feira 15-May	sexta-feira 16-May
Lanche	Macarrão com molho de frango	Polenta com carne moída Salada	Arroz, stroganoff de frango Salada Banana	Sucrilhos com leite Mamão	*Sopa de canjica salgada com frango e legumes

	segunda-feira 19-May	terça-feira 20-May	quarta-feira 21-May	quinta-feira 22-May	sexta-feira 23-May
Lanche	Arroz carreteiro com frango Salada	Macarrão ao sugo ou alho e óleo ½ laranja	Quirera com carne de porco Salada Polkan	Biscoito + chá ½ Maçã	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 26-May	terça-feira 27-May	quarta-feira 28-May	quinta-feira 29-May	sexta-feira 30-May
Lanche	Macarrão à bolonhesa Salada	Risoto de frango Salada Polkan	Polenta com molho de frango Salada	Canjica com leite e canela Banana	*Sopa de canjica salgada com carne de porco e legumes

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	310	46	11	9
Média Semana 2	345	51	13	10
Média Semana 3	340	48	12	11
Média Semana 4	360	48	11	14
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

* Receita no e-mail

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MAIO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 28-Apr	terça-feira 29-Apr	quarta-feira 30-Apr	quinta-feira 1-May	sexta-feira 2-May
Café					
Almoço				FERIADO	RECESSO
Lanche					
Jantar					

	segunda-feira 5-May	terça-feira 6-May	quarta-feira 7-May	quinta-feira 8-May	sexta-feira 9-May
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Biscoito Café com leite	Torta salgada Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz Feijão tropeiro** Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Canjica com leite e canela	Vitamina de frutas
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Torta salgada de sardinha	***Sopa de canjica c/ carne e legumes

	segunda-feira 12-May	terça-feira 13-May	quarta-feira 14-May	quinta-feira 15-May	sexta-feira 16-May
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Risoto de frango Maionese* Pernil assado Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Salada de frutas	Mamão e maçã picados	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de sardinha	Sopa de legumes c/ carne	Pão com molho frango	Canja de galinha

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

	19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz Feijão tropeiro** Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Canjica com leite e canela	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	***Sopa de canjica c/ frango e legumes	Farofa de carne c/ cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 26-May	terça-feira 27-May	quarta-feira 28-May	quinta-feira 29-May	sexta-feira 30-May
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Café com leite	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

*** Receita no e-mail

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MAIO 2025 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 28-Apr	terça-feira 29-Apr	quarta-feira 30-Apr	quinta-feira 1-May	sexta-feira 2-May
Café					
Almoço				FERIADO	RECESSO
Lanche					
Jantar					

	segunda-feira 5-May	terça-feira 6-May	quarta-feira 7-May	quinta-feira 8-May	sexta-feira 9-May
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	***Sopa de canjica c/ carne e legumes

	segunda-feira 12-May	terça-feira 13-May	quarta-feira 14-May	quinta-feira 15-May	sexta-feira 16-May
Café	Pão c/ margarina Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Risoto de frango Maionese* Pernil assado Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Salada de frutas	Mamão e maçã picados	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Macarrão à bolonhesa	Canja de galinha

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

	19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com ovo mexido Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Canja de galinha	***Sopa de canjica c/ frango e legumes	Creme de batata com frango	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 26-May	terça-feira 27-May	quarta-feira 28-May	quinta-feira 29-May	sexta-feira 30-May
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito salgado Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

*** Receita no e-mail

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173