



## Prefeitura Municipal de União da Vitória

### Programa de Alimentação Escolar

#### CARDÁPIO ABRIL 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil 0-3 anos

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>31-Mar</b> | <b>terça-feira</b><br><b>1-Apr</b>                      | <b>quarta-feira</b><br><b>2-Apr</b>                             | <b>quinta-feira</b><br><b>3-Apr</b>                | <b>sexta-feira</b><br><b>4-Apr</b>            |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Café</b>   |                                       | Pão com margarina<br>Leite puro ou c/ fruta             | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                                | Torta salgada<br>Leite puro ou c/ fruta            | Pão c/ ovos mexidos<br>Chá s/ açúcar          |
| <b>Almoço</b> |                                       | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz e feijão<br>Quibe assado<br>Refogado de legumes<br>Salada | Arroz e feijão<br>Ovo cozido<br>Macarrão<br>Salada | Arroz<br>Frango assado<br>Maionese*<br>Salada |
| <b>Lanche</b> |                                       | Banana picada<br>aveia e canela                         | Vitamina de frutas                                              | Salada de frutas                                   | Mingau de aveia                               |
| <b>Jantar</b> |                                       | Sopa de legumes<br>c/ carne                             | Canja de galinha                                                | Purê de batata<br>molho de móida                   | Sopa de feijão<br>c/ macarrão                 |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>7-Apr</b>                    | <b>terça-feira</b><br><b>8-Apr</b>                             | <b>quarta-feira</b><br><b>9-Apr</b>           | <b>quinta-feira</b><br><b>10-Apr</b>                          | <b>sexta-feira</b><br><b>11-Apr</b>                     |
|---------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Café</b>   | Pão com molho<br>Leite puro ou c/ fruta                 | Biscoito salgado<br>Chá s/ açúcar                              | Pão c/ ovos mexidos<br>Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                              | Torta salgada<br>Chá s/ açúcar                          |
| <b>Almoço</b> | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz e feijão<br>carne móida<br>Refogado de legumes<br>Salada | Macarrão com<br>Carne de panela<br>Salada     | Arroz e feijão<br>purê de batata<br>molho de frango<br>Salada | Risoto de frango<br>Porco assado<br>Maionese*<br>Salada |
| <b>Lanche</b> | Vitamina de frutas                                      | Mingau de aveia                                                | Maçã e mamão<br>picados                       | Pão com molho de<br>carne móida                               | Vitamina de frutas                                      |
| <b>Jantar</b> | Canja de frango<br>com legumes                          | Sopa de legumes<br>c/ carne e macarrão                         | Sopa de feijão c/<br>macarrão                 | Canja de frango<br>c/ legumes e macarrão                      | Sopa de legumes<br>c/ carne                             |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>14-Apr</b>                   | <b>terça-feira</b><br><b>15-Apr</b>                            | <b>quarta-feira</b><br><b>16-Apr</b>      | <b>quinta-feira</b><br><b>17-Apr</b>                          | <b>sexta-feira</b><br><b>18-Apr</b> |
|---------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Café</b>   | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                        | Torta salgada<br>Leite puro ou c/ fruta                        | Biscoito<br>Chá s/ açúcar                 | Pão c/ ovos mexidos<br>Leite puro ou c/ fruta                 |                                     |
| <b>Almoço</b> | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz e feijão<br>carne móida<br>Refogado de legumes<br>Salada | Macarrão com<br>Carne de panela<br>Salada | Arroz e feijão<br>purê de batata<br>molho de frango<br>Salada | <b>Feriado</b>                      |
| <b>Lanche</b> | Vitamina de frutas                                      | Mingau de aveia                                                | Maçã e mamão<br>picados                   | Pão com molho de<br>carne móida                               |                                     |
| <b>Jantar</b> | Sopa de legumes<br>c/ frango e macarrão                 | Sopa de legumes<br>c/ carne                                    | Sopa de feijão c/<br>macarrão             | Macarrão à<br>bolonhesa                                       |                                     |

| <b>segunda-feira</b> | <b>terça-feira</b> | <b>quarta-feira</b> | <b>quinta-feira</b> | <b>sexta-feira</b> |
|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|

|        | 21-Apr  | 22-Apr                                    | 23-Apr                                                          | 24-Apr                                                  | 25-Apr                                        |
|--------|---------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Café   |         | Biscoito<br>Leite puro ou c/ fruta        | Pão com margarina<br>Chá s/ açúcar                              | Pão com molho<br>Leite puro ou c/ fruta                 | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar              |
| Almoço | Feriado | Macarrão com<br>Carne de panela<br>Salada | Arroz e feijão<br>Quibe assado<br>Refogado de legumes<br>Salada | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz<br>Frango assado<br>Maionese*<br>Salada |
| Lanche |         | Banana picada                             | Mingau de aveia                                                 | Vitamina de frutas                                      | Maçã e mamão<br>picados                       |
| Jantar |         | Sopa de legumes<br>c/ carne               | Sopa de feijão c/<br>macarrão                                   | Sopa de legumes<br>c/ frango e macarrão                 | Macarrão<br>com molho de frango               |

|        | segunda-feira<br>28-Apr                                              | terça-feira<br>29-Apr                                    | quarta-feira<br>30-Apr                                        | quinta-feira<br>1-May | sexta-feira<br>2-May |
|--------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Café   | Pão c/ ovos mexidos<br>Chá s/ açúcar                                 | Pão com margarina<br>Leite puro ou c/ fruta              | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                              |                       |                      |
| Almoço | Arroz, Chilli<br>(feijão com carne)<br>Refogado de legumes<br>Salada | Arroz<br>Strogonoff de frango<br>Batata cozida<br>Salada | Arroz e feijão<br>purê de batata<br>molho de frango<br>Salada |                       |                      |
| Lanche | Banana picada<br>aveia e canela                                      | Mingau de aveia                                          | Vitamina de frutas                                            |                       |                      |
| Jantar | Sopa de legumes<br>c/ carne                                          | Macarrão com<br>molho de strogonoff                      | Sopa de legumes<br>c/ frango e macarrão                       |                       |                      |

\* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

\*\* Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)



## Prefeitura Municipal de União da Vitória

### Programa de Alimentação Escolar

#### CARDÁPIO ABRIL 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>31-Mar</b> | <b>terça-feira</b><br><b>1-Apr</b>                      | <b>quarta-feira</b><br><b>2-Apr</b>                             | <b>quinta-feira</b><br><b>3-Apr</b>                | <b>sexta-feira</b><br><b>4-Apr</b>            |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Café</b>   |                                       | Pão com margarina<br>Leite puro ou c/ fruta             | Farofa de ovos<br>Chá s/ açúcar                                 | Torta salgada<br>Leite puro ou c/ fruta            | Pão c/ ovos mexidos<br>Chá s/ açúcar          |
| <b>Almoço</b> |                                       | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz e feijão<br>Quibe assado<br>Refogado de legumes<br>Salada | Arroz e feijão<br>Ovo cozido<br>Macarrão<br>Salada | Arroz<br>Frango assado<br>Maionese*<br>Salada |
| <b>Lanche</b> |                                       | Banana picada<br>aveia e canela                         | Vitamina de frutas                                              | Salada de frutas                                   | Mingau de aveia                               |
| <b>Jantar</b> |                                       | Sopa de legumes<br>c/ carne                             | Canja de galinha                                                | Farofa de carne<br>c/ cenoura                      | Sopa de feijão<br>c/ macarrão                 |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>7-Apr</b>                    | <b>terça-feira</b><br><b>8-Apr</b>                             | <b>quarta-feira</b><br><b>9-Apr</b>           | <b>quinta-feira</b><br><b>10-Apr</b>                          | <b>sexta-feira</b><br><b>11-Apr</b>                     |
|---------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Café</b>   | Pão com molho<br>Leite puro ou c/ fruta                 | Biscoito salgado<br>Chá s/ açúcar                              | Pão c/ ovos mexidos<br>Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                              | Torta salgada<br>Café com leite                         |
| <b>Almoço</b> | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz e feijão<br>carne moída<br>Refogado de legumes<br>Salada | Macarrão com<br>Carne de panela<br>Salada     | Arroz e feijão<br>purê de batata<br>molho de frango<br>Salada | Risoto de frango<br>Porco assado<br>Maionese*<br>Salada |
| <b>Lanche</b> | Vitamina de frutas                                      | Mingau de aveia                                                | Maçã e mamão<br>picados                       | Pão com molho de<br>carne moída                               | Vitamina de frutas                                      |
| <b>Jantar</b> | Canja de frango<br>com legumes                          | Pão com ovo mexido<br>Chá mate                                 | Sopa de feijão c/<br>macarrão                 | Torta salgada<br>c/ carne e legumes                           | Sopa de legumes<br>c/ carne                             |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>14-Apr</b>                   | <b>terça-feira</b><br><b>15-Apr</b>                            | <b>quarta-feira</b><br><b>16-Apr</b>       | <b>quinta-feira</b><br><b>17-Apr</b>                          | <b>sexta-feira</b><br><b>18-Apr</b> |
|---------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Café</b>   | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                        | Torta salgada<br>Leite puro ou c/ fruta                        | Biscoito salgado<br>Leite puro ou c/ fruta | Pão com doce de leite<br>Café com leite                       |                                     |
| <b>Almoço</b> | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz e feijão<br>carne moída<br>Refogado de legumes<br>Salada | Macarrão com<br>Carne de panela<br>Salada  | Arroz e feijão<br>purê de batata<br>molho de frango<br>Salada | <b>Feriado</b>                      |
| <b>Lanche</b> | Vitamina de frutas                                      | Mingau de aveia                                                | Maçã e mamão<br>picados                    | Pão com molho de<br>carne moída                               |                                     |
| <b>Jantar</b> | Sopa de legumes<br>c/ frango e macarrão                 | Torta salgada<br>de frango e legumes                           | Sopa de feijão c/<br>macarrão              | Pão com molho de<br>carne moída                               |                                     |

| <b>segunda-feira</b> | <b>terça-feira</b> | <b>quarta-feira</b> | <b>quinta-feira</b> | <b>sexta-feira</b> |
|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|

|        | 21-Apr  | 22-Apr                                    | 23-Apr                                                          | 24-Apr                                                  | 25-Apr                                        |
|--------|---------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Café   |         | Biscoito<br>Café com leite                | Pão com margarina<br>Chá s/ açúcar                              | Pão com molho<br>Leite puro ou c/ fruta                 | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar              |
| Almoço | Feriado | Macarrão com<br>Carne de panela<br>Salada | Arroz e feijão<br>Quibe assado<br>Refogado de legumes<br>Salada | Arroz e feijão<br>Frango ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Arroz<br>Frango assado<br>Maionese*<br>Salada |
| Lanche |         | Banana picada                             | Mingau de aveia                                                 | Vitamina de frutas                                      | Maçã e mamão<br>picados                       |
| Jantar |         | Sopa de legumes<br>c/ carne               | Torta salgada<br>de frango e legumes                            | Sopa de legumes<br>c/ frango e macarrão                 | Macarrão<br>com molho de frango               |

|        | segunda-feira<br>28-Apr                                              | terça-feira<br>29-Apr                                    | quarta-feira<br>30-Apr                                        | quinta-feira<br>1-May | sexta-feira<br>2-May |
|--------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Café   | Pão c/ ovos mexidos<br>Chá s/ açúcar                                 | Pão com margarina<br>Leite puro ou c/ fruta              | Mingau de aveia<br>Chá s/ açúcar                              |                       |                      |
| Almoço | Arroz, Chilli<br>(feijão com carne)<br>Refogado de legumes<br>Salada | Arroz<br>Strogonoff de frango<br>Batata cozida<br>Salada | Arroz e feijão<br>purê de batata<br>molho de frango<br>Salada |                       |                      |
| Lanche | Banana picada<br>aveia e canela                                      | Mingau de aveia                                          | Vitamina de frutas                                            |                       |                      |
| Jantar | Sopa de legumes<br>c/ carne                                          | Macarrão com<br>molho de strogonoff                      | Sopa de legumes<br>c/ frango e macarrão                       |                       |                      |

\* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

\*\* Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar  
CARDÁPIO Abril 2025 – Escolas Municipais – Padrão

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>31-Mar</b>                       | <b>terça-feira</b><br><b>1-Apr</b>       | <b>quarta-feira</b><br><b>2-Apr</b>           | <b>quinta-feira</b><br><b>3-Apr</b>       | <b>sexta-feira</b><br><b>4-Apr</b>         |
|---------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Lanche</b> | Macarrão com<br>molho de tomate<br>ou alho e óleo<br>Salada | Polenta com<br>molho de frango<br>Salada | Arroz carreteiro<br>com carne moída<br>Salada | Sucrilhos<br>com leite e<br>banana picada | Arroz<br>Strogonoff<br>de frango<br>Salada |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>7-Apr</b> | <b>terça-feira</b><br><b>8-Apr</b> | <b>quarta-feira</b><br><b>9-Apr</b>              | <b>quinta-feira</b><br><b>10-Apr</b>                  | <b>sexta-feira</b><br><b>11-Apr</b>                     |
|---------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Lanche</b> | Risoto de frango<br>Salada           | Canjica<br>com leite e canela      | Quirera com<br>carne de porco<br>Salada<br>Mamão | Macarrão<br>com molho de<br>carne de panela<br>Salada | Arroz, feijão<br>molho de frango<br>Salada<br>½ laranja |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>14-Apr</b>   | <b>terça-feira</b><br><b>15-Apr</b>         | <b>quarta-feira</b><br><b>16-Apr</b>               | <b>quinta-feira</b><br><b>17-Apr</b> | <b>sexta-feira</b><br><b>18-Apr</b> |
|---------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Lanche</b> | Macarrão<br>molho à bolonhesa<br>Salada | Feijão tropeiro<br>carne de porco<br>Salada | Polenta com<br>molho de frango<br>Salada<br>Banana | Salada de<br>Frutas                  | <b>Feriado</b>                      |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>21-Apr</b> | <b>terça-feira</b><br><b>22-Apr</b> | <b>quarta-feira</b><br><b>23-Apr</b>              | <b>quinta-feira</b><br><b>24-Apr</b> | <b>sexta-feira</b><br><b>25-Apr</b>                        |
|---------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche</b> | <b>Feriado</b>                        | Sucrilhos<br>com leite e            | Quirera com<br>carne de porco<br>Salada<br>Banana | Risoto de carne<br>Salada<br>½ maçã  | Macarrão com<br>molho de strogonoff<br>de frango<br>Salada |

|               | <b>segunda-feira</b><br><b>28-Apr</b>                 | <b>terça-feira</b><br><b>29-Apr</b>    | <b>quarta-feira</b><br><b>30-Apr</b>       | <b>quinta-feira</b><br><b>1-May</b> | <b>sexta-feira</b><br><b>2-May</b> |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Lanche</b> | Arroz carreteiro<br>com frango<br>Salada<br>½ laranja | Canjica<br>com leite e canela<br>Mamão | Arroz<br>Strogonoff<br>de frango<br>Salada |                                     |                                    |

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g)      | PTN (g)     | LIP (g)     |
|------------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|
| Média Semana 1         | 315            | 46           | 8           | 11          |
| Média Semana 2         | 342            | 51           | 12          | 10          |
| Média Semana 3         | 317            | 48           | 11          | 9           |
| Média Semana 4         | 356            | 52           | 10          | 12          |
| Média Semana 5         | 342            | 55           | 8           | 10          |
| Referência             | <b>329</b>     | <b>45-53</b> | <b>8-12</b> | <b>9-13</b> |

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.  
Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski  
Nutricionista CRN 8 - 5173

