



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Fevereiro 2025 – Escolas Municipais – Padrão

| | segunda-feira 3-Feb | terça-feira 4-Feb | quarta-feira 5-Feb | quinta-feira 6-Feb | sexta-feira 7-Feb |
|--------|--------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| Lanche | | | Macarrão com molho de frango banana | Sucrilhos com leite | Quirera com carne de porco Salada ½ laranja |

| | segunda-feira 10-Feb | terça-feira 11-Feb | quarta-feira 12-Feb | quinta-feira 13-Feb | sexta-feira 14-Feb |
|--------|---------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|
| Lanche | Risoto de frango Salada | Macarrão com molho de carne de panela | Polenta com molho de frango Salada Mamão | Arroz doce com coco ralado | Farofa de carne com repolho Salada |

| | segunda-feira 17-Feb | terça-feira 18-Feb | quarta-feira 19-Feb | quinta-feira 20-Feb | sexta-feira 21-Feb |
|--------|---|--|--|--------------------------------------|---|
| Lanche | Macarrão com molho de tomate ou alho e óleo Salada | Arroz, feijão molho de frango Salada | Quirera com carne de porco Salada Mamão | Salada de Frutas | Arroz carreteiro com carne moída Salada ½ maçã |

| | segunda-feira 24-Feb | terça-feira 25-Feb | quarta-feira 26-Feb | quinta-feira 27-Feb | sexta-feira 28-Feb |
|--------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| Lanche | Arroz colorido com frango e salada | Macarrão à bolonhesa Salada | Polenta com molho de frango Salada Banana | Canjica com leite e canela | Strogonoff de frango, arroz Salada ½ laranja |

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------------|----------------|---------|---------|---------|
| Média Semana 1 | 315 | 50 | 9 | 9 |
| Média Semana 2 | 330 | 52 | 8 | 10 |
| Média Semana 3 | 340 | 49 | 11 | 11 |
| Média Semana 4 | 345 | 55 | 9 | 10 |
| Referência | 329 | 45-53 | 8-12 | 9-13 |

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.
Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO FEVEREIRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

| | segunda-feira 3-Feb | terça-feira 4-Feb | quarta-feira 5-Feb | quinta-feira 6-Feb | sexta-feira 7-Feb |
|--------|------------------------|----------------------|---|--|---|
| Café | | | Biscoito salgado Leite puro ou c/ fruta | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia Chá s/ açúcar |
| Almoço | | | Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de porco Salada | Arroz e feijão Ovo cozido Macarrão Salada | Arroz Frango assado Maionese* Salada |
| Lanche | | | Vitamina de frutas | Mamão | Vitamina de frutas |
| Jantar | | | Sopa de legumes c/ carne | Torta salgada c/ carne e legumes | Sopa de legumes c/ frango |

| | segunda-feira 10-Feb | terça-feira 11-Feb | quarta-feira 12-Feb | quinta-feira 13-Feb | sexta-feira 14-Feb |
|--------|--|---|--|---|---|
| Café | Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar | Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Torta salgada Leite puro ou c/ fruta | Farofa de ovos Chá s/ açúcar |
| Almoço | Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada | Arroz Feijão tropeiro** Salada | Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada | Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada | Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada |
| Lanche | Vitamina de frutas | Pão com molho de frango | Maçã e mamão picados | Banana picada | Mingau de aveia |
| Jantar | Sopa de legumes c/ carne | Torta salgada de frango e legumes | Canja de galinha | Farofa de carne c/ cenoura | Sopa de feijão c/ macarrão |

| | segunda-feira 17-Feb | terça-feira 18-Feb | quarta-feira 19-Feb | quinta-feira 20-Feb | sexta-feira 21-Feb |
|--------|---|---|--|---|--|
| Café | Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta | Farofa de ovos Chá s/ açúcar | Torta salgada Leite puro ou c/ fruta | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia Chá s/ açúcar |
| Almoço | Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada | Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada | Arroz e feijão Polenta com frango Salada | Arroz Feijão tropeiro** Salada | Arroz Strogonoff de Frango Salada |
| Lanche | Mingau de aveia | Salada de frutas | Banana picada aveia e canela | Pão com molho de carne moída | Vitamina de frutas |
| Jantar | Canja de galinha | Pão com ovo mexido Chá mate | Sopa de feijão c/ macarrão | Torta salgada de sardinha | Sopa de legumes c/ frango |

segunda-feira

terça-feira

quarta-feira

quinta-feira

sexta-feira

| | 24-Feb | 25-Feb | 26-Feb | 27-Feb | 28-Feb |
|--------|---|--|---|---|--|
| Café | Mingau de aveia | Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta | Biscoito salgado Bebida de chocolate | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Torta salgada Chá s/ açúcar |
| Almoço | Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada | Arroz e feijão carne moída Refogado de legumes Salada | Macarrão com Carne de panela Salada | Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada | Risoto de frango Maionese* Pernil assado Salada |
| Lanche | Vitamina de frutas | Mingau de aveia | Maçã e mamão picados | Pão com molho de carne moída | Vitamina de frutas |
| Jantar | Sopa de legumes c/ carne | Torta salgada de frango e legumes | Sopa de legumes c/ carne | Farofa de carne c/ cenoura + chá | Sopa de feijão c/ macarrão |

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO FEVEREIRO 2025 - CMEI 0 a 3 anos

| | segunda-feira 3-Feb | terça-feira 4-Feb | quarta-feira 5-Feb | quinta-feira 6-Feb | sexta-feira 7-Feb |
|---------------|--------------------------------------|------------------------------------|---|--|---|
| Café | | | Biscoito salgado Leite puro ou c/ fruta | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia Chá s/ açúcar |
| Almoço | | | Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de porco Salada | Arroz e feijão Ovo cozido Macarrão Salada | Arroz Frango assado Maionese* Salada |
| Lanche | | | Vitamina de frutas | Mamão | Vitamina de frutas |
| Jantar | | | Sopa de legumes c/ carne | Sopa de feijão com macarrão | Sopa de legumes c/ frango |

| | segunda-feira 10-Feb | terça-feira 11-Feb | quarta-feira 12-Feb | quinta-feira 13-Feb | sexta-feira 14-Feb |
|---------------|--|---|--|---|---|
| Café | Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar | Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Torta salgada Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia Chá s/ açúcar |
| Almoço | Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada | Arroz Feijão tropeiro** Salada | Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada | Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada | Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada |
| Lanche | Vitamina de frutas | Pão com molho de frango | Maçã e mamão picados | Banana picada | Mingau de aveia |
| Jantar | Sopa de legumes c/ carne | Torta salgada de frango e legumes | Canja de galinha | Creme de batata com carne | Sopa de feijão c/ macarrão |

| | segunda-feira 17-Feb | terça-feira 18-Feb | quarta-feira 19-Feb | quinta-feira 20-Feb | sexta-feira 21-Feb |
|---------------|---|---|--|---|--|
| Café | Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta | Torta salgada Chá s/ açúcar | Pão com ovo mexido Leite puro ou c/ fruta | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Mingau de aveia Chá s/ açúcar |
| Almoço | Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada | Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada | Arroz e feijão Polenta com frango Salada | Arroz Feijão tropeiro** Salada | Arroz Strogonoff de Frango Salada |
| Lanche | Mingau de aveia | Salada de frutas | Banana picada aveia e canela | Pão com molho de carne moída | Vitamina de frutas |
| Jantar | Canja de galinha | Pão com ovo mexido Chá mate | Sopa de feijão c/ macarrão | Sopa de legumes com carne | Sopa de legumes c/ frango |

segunda-feira

terça-feira

quarta-feira

quinta-feira

sexta-feira

| | 24-Feb | 25-Feb | 26-Feb | 27-Feb | 28-Feb |
|--------|---|--|---|---|--|
| Café | Mingau de aveia | Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta | Biscoito salgado Bebida de chocolate | Pão com molho Leite puro ou c/ fruta | Torta salgada Chá s/ açúcar |
| Almoço | Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada | Arroz e feijão carne moída Refogado de legumes Salada | Macarrão com Carne de panela Salada | Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada | Risoto de frango Maionese* Pernil assado Salada |
| Lanche | Vitamina de frutas | Mingau de aveia | Maçã e mamão picados | Pão com molho de carne moída | Vitamina de frutas |
| Jantar | Sopa de legumes c/ carne | Torta salgada de frango e legumes | Sopa de legumes c/ carne | Creme de batata com carne | Sopa de feijão c/ macarrão |

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173