



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Março 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 3-Mar	terça-feira 4-Mar	quarta-feira 5-Mar	quinta-feira 6-Mar	sexta-feira 7-Mar
Lanche	Recesso	Recesso	Recesso	Arroz, feijão frango Salada	Polenta com carne de panela Salada

	segunda-feira 10-Mar	terça-feira 11-Mar	quarta-feira 12-Mar	quinta-feira 13-Mar	sexta-feira 14-Mar
Lanche	Macarrão com molho de tomate ou alho e óleo Salada	Arroz carreteiro com carne moída Salada	Quirera com carne de porco Salada Mamão	Sucrilhos com leite e banana picada	Arroz, feijão molho de frango Salada ½ laranja

	segunda-feira 17-Mar	terça-feira 18-Mar	quarta-feira 19-Mar	quinta-feira 20-Mar	sexta-feira 21-Mar
Lanche	Macarrão molho à bolonhesa Salada	Feijão tropeiro carne de porco Salada	Polenta com molho de frango Salada Banana	Biscoito Chá mate ½ maçã	Farofa de carne com repolho e cenoura Salada e mamão

	segunda-feira 24-Mar	terça-feira 25-Mar	quarta-feira 26-Mar	quinta-feira 27-Mar	sexta-feira 28-Mar
Lanche	Arroz colorido com frango e salada	Canjica com leite e canela Mamão	Quirera com carne de porco Salada Banana	Feriado	Recesso

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	308	48	11	8
Média Semana 2	344	50	9	12
Média Semana 3	359	54	11	11
Média Semana 4	338	49	13	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO MARÇO 2025 - CMEI - 0 a 3 anos

	segunda-feira 3-Mar	terça-feira 4-Mar	quarta-feira 5-Mar	quinta-feira 6-Mar	sexta-feira 7-Mar
Café				Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia Chá s/ açúcar
Almoço	Recesso	Recesso	Recesso	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada
Lanche				Banana picada	Mingau de aveia
Jantar				Sopa de carne cem legumes	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 10-Mar	terça-feira 11-Mar	quarta-feira 12-Mar	quinta-feira 13-Mar	sexta-feira 14-Mar
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Ovo cozido Macarrão Salada	Arroz Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Mamão	Vitamina de frutas
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa creme de batata com carne	Sopa de legumes c/ frango

	segunda-feira 17-Mar	terça-feira 18-Mar	quarta-feira 19-Mar	quinta-feira 20-Mar	sexta-feira 21-Mar
Café	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta	Biscoito salgado Bebida de chocolate	Mingau de aveia Chá s/ açúcar	Torta salgada Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão carne moída Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Pernil assado Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Maçã e mamão picados	Pão com molho de carne moída	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa d e feijão com macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Sopa creme de cenoura com frango	Sopa de feijão c/ macarrão

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	--------------------

	24-Mar	25-Mar	26-Mar	27-Mar	28-Mar
Café	Mingau de aveia	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta		
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Feriado	Recesso
Lanche	Vitamina de frutas	Banana picada	Mingau de aveia		
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa creme de batata com carne	Sopa de feijão c/ macarrão		

- * Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.
- ** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski

Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MARÇO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 3-Mar	terça-feira 4-Mar	quarta-feira 5-Mar	quinta-feira 6-Mar	sexta-feira 7-Mar
Café				Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar
Almoço	Recesso	Recesso	Recesso	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada
Lanche				Banana picada	Mingau de aveia
Jantar				Farofa de carne c/ cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 10-Mar	terça-feira 11-Mar	quarta-feira 12-Mar	quinta-feira 13-Mar	sexta-feira 14-Mar
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Ovo cozido Macarrão Salada	Arroz Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Mamão	Vitamina de frutas
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Torta salgada c/ carne e legumes	Sopa de legumes c/ frango

	segunda-feira 17-Mar	terça-feira 18-Mar	quarta-feira 19-Mar	quinta-feira 20-Mar	sexta-feira 21-Mar
Café	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta	Biscoito salgado Bebida de chocolate	Mingau de aveia Chá s/ açúcar	Torta salgada Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão carne moída Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Pernil assado Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Maçã e mamão picados	Pão com molho de carne moída	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de legumes c/ carne	Farofa de carne c/ cenoura + chá	Sopa de feijão c/ macarrão

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	--------------------

	24-Mar	25-Mar	26-Mar	27-Mar	28-Mar
Café	Mingau de aveia	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar		
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Feriado	Recesso
Lanche	Vitamina de frutas	Banana picada	Mingau de aveia		
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Farofa de carne c/ cenoura	Sopa de feijão c/ macarrão		

- * Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.
- ** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski

Nutricionista CRN 8 - 5173