



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Junho 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 02/06/25	terça-feira 03/06/25	quarta-feira 04/06/25	quinta-feira 05/06/25	sexta-feira 06/06/25
Lanche	Risoto de carne Salada	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Ponkan	Quirera com carne de porco Salada ½ maçã	Biscoito + chá Banana	Sopa de frango e legumes

	segunda-feira 09/06/25	terça-feira 10/06/25	quarta-feira 11/06/25	quinta-feira 12/06/25	sexta-feira 13/06/25
Lanche	Macarrão com molho de frango ½ laranja	Polenta com carne de panela Salada	Arroz carreteiro com frango Salada Mamão	Canjica com leite e canela Banana	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 16/06/25	terça-feira 17/06/25	quarta-feira 18/06/25	quinta-feira 19/06/25	sexta-feira 20/06/25
Lanche	Arroz, strogonoff de frango Salada ½ laranja	Macarrão à bolonhesa	Quirera com carne de porco Salada ½ maçã	FERIADO	RECESSO

	segunda-feira 23/06/25	terça-feira 24/06/25	quarta-feira 25/06/25	quinta-feira 26/06/25	sexta-feira 27/06/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Tangerina	Risoto de carne Salada	Polenta com molho de frango Salada ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana picada	Sopa de feijão com macarrão e carne de porco

	segunda-feira 30/06/25	terça-feira 01/07/25	quarta-feira 02/07/25	quinta-feira 03/07/25	sexta-feira 04/07/25
Lanche	Macarrão com molho de carne de panela Salada				

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	320	52	8	9
Média Semana 2	330	49	13	9
Média Semana 3	340	52	10	10
Média Semana 4	355	50	12	12
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

* Receita no e-mail

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO JUNHO 2025 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 02/jun	terça-feira 03/jun	quarta-feira 04/jun	quinta-feira 05/jun	sexta-feira 06/jun
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Canja de galinha	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 09/jun	terça-feira 10/jun	quarta-feira 11/jun	quinta-feira 12/jun	sexta-feira 13/jun
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com ovo mexido Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Creme de batata com frango	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 16/jun	terça-feira 17/jun	quarta-feira 18/jun	quinta-feira 19/jun	sexta-feira 20/jun
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Feriado	Recesso
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados		
Jantar	Sopa de canjica c/ frango e legumes	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne		

	segunda-feira 23/jun	terça-feira 24/jun	quarta-feira 25/jun	quinta-feira 26/jun	sexta-feira 27/jun
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Chá s/ açúcar	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito salgado Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 30/jun	terça-feira 01/jul	quarta-feira 02/jul	quinta-feira 03/jul	sexta-feira 04/jul
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta				
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada				
Lanche	Mingau de aveia				
Jantar	Sopa de legumes c/ carne				

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO JUNHO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 02/jun	terça-feira 03/jun	quarta-feira 04/jun	quinta-feira 05/jun	sexta-feira 06/jun
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Canja de galinha	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 09/jun	terça-feira 10/jun	quarta-feira 11/jun	quinta-feira 12/jun	sexta-feira 13/jun
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Biscoito Café com leite	Torta salgada Chá s/ açúcar	Pão com doce de fruta Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Creme de batata com frango	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 16/jun	terça-feira 17/jun	quarta-feira 18/jun	quinta-feira 19/jun	sexta-feira 20/jun
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Feriado	Recesso
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados		
Jantar	Sopa de canjica c/ frango e legumes	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne		

	segunda-feira 23/jun	terça-feira 24/jun	quarta-feira 25/jun	quinta-feira 26/jun	sexta-feira 27/jun
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoco	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Feijão tropeiro** Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 30/jun	terça-feira 01/jul	quarta-feira 02/jul	quinta-feira 03/jul	sexta-feira 04/jul
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta				
Almoco	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada				
Lanche	Mingau de aveia				
Jantar	Sopa de legumes c/ carne				

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173