



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Julho 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 30/06/25	terça-feira 01/07/25	quarta-feira 02/07/25	quinta-feira 03/07/25	sexta-feira 04/07/25
Lanche	Macarrão com molho de carne de panela Salada	Arroz carreteiro com carne de porco Salada	Polenta com molho de frango Salada Banana	Farofa de carne e ovos com repolho e cenoura Chá mate / Mamão	Sopa de frango e legumes

	segunda-feira 07/07/25	terça-feira 08/07/25	quarta-feira 09/07/25	quinta-feira 10/07/25	sexta-feira 11/07/25
Lanche	Risoto de frango Salada ½ laranja	Arroz doce com canela	Sanduíche de queijo, presunto tomate e alface	Férias Escolares	Férias Escolares

	segunda-feira 14/07/25	terça-feira 15/07/25	quarta-feira 16/07/25	quinta-feira 17/07/25	sexta-feira 18/07/25
Lanche	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares

	segunda-feira 21/07/25	terça-feira 22/07/25	quarta-feira 23/07/25	quinta-feira 24/07/25	sexta-feira 25/07/25
Lanche	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares	Férias Escolares

	segunda-feira 28/07/25	terça-feira 29/07/25	quarta-feira 30/07/25	quinta-feira 31/07/25	sexta-feira 01/08/25
Lanche	Macarrão com molho de frango	Risoto de carne Salada	Quirera com carne de porco Salada ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana picada	

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	335	54	10	9
Média Semana 2	340	51	9	11
Média Semana 3	0	0	0	0
Média Semana 4	0	0	0	0
Média Semana 5	335	52	9	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO JULHO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 30-Jun	terça-feira 1-Jul	quarta-feira 2-Jul	quinta-feira 3-Jul	sexta-feira 4-Jul
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Feijão tropeiro** Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 7-Jul	terça-feira 8-Jul	quarta-feira 9-Jul	quinta-feira 10-Jul	sexta-feira 11-Jul
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Férias Escolares	Férias Escolares
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados		
Jantar	Sopa de canjica c/ frango e legumes	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne		

	segunda-feira 28-Jul	terça-feira 29-Jul	quarta-feira 30-Jul	quinta-feira 31-Jul	sexta-feira 1-Aug
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Risoto de frango Farofa de ovos Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	
Lanche	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	
Jantar	Canja de galinha	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO JULHO 2025 - CMEI - 0 a 3 anos

	segunda-feira 30-Jun	terça-feira 1-Jul	quarta-feira 2-Jul	quinta-feira 3-Jul	sexta-feira 4-Jul
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com ovo mexido Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada	Risoto de frango Maionese Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Creme de batata com frango	Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 7-Jul	terça-feira 8-Jul	quarta-feira 9-Jul	quinta-feira 10-Jul	sexta-feira 11-Jul
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar		
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Férias Escolares	Férias Escolares
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados		
Jantar	Sopa de canjica c/ frango e legumes	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne		

	segunda-feira 28-Jul	terça-feira 29-Jul	quarta-feira 30-Jul	quinta-feira 31-Jul	sexta-feira 1-Aug
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quibe assado Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	
Jantar	Canja de galinha	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173

