



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO AGOSTO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 28-Jul	terça-feira 29-Jul	quarta-feira 30-Jul	quinta-feira 31-Jul	sexta-feira 1-Aug
Café					Pão com molho Leite puro ou c/ fruta
Almoço					Arroz e feijão carne moida Refogado de legumes Salada
Lanche					Mingau de aveia
Jantar					Sopa de feijão c/ macarrão

	segunda-feira 4-Aug	terça-feira 5-Aug	quarta-feira 6-Aug	quinta-feira 7-Aug	sexta-feira 8-Aug
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Creme de batata com frango

	segunda-feira 11-Aug	terça-feira 12-Aug	quarta-feira 13-Aug	quinta-feira 14-Aug	sexta-feira 15-Aug
Café	Biscoito salgado Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Cachorro Quente	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 18-Aug	terça-feira 19-Aug	quarta-feira 20-Aug	quinta-feira 21-Aug	sexta-feira 22-Aug
Café	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 25-Aug	terça-feira 26-Aug	quarta-feira 27-Aug	quinta-feira 28-Aug	sexta-feira 29-Aug
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Biscoito salgado Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO AGOSTO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

segunda-feira 28-Jul		terça-feira 29-Jul		quarta-feira 30-Jul		quinta-feira 31-Jul		sexta-feira 1-Aug	
Café								Farofa de ovos	Chá sabores
								Arroz e feijão	Quibe assado
Almoço								Refogado de legumes	Salada
								Mingau de aveia	
Lanche									
Jantar								Sopa de feijão	c/ macarrão

segunda-feira 4-Aug		terça-feira 5-Aug		quarta-feira 6-Aug		quinta-feira 7-Aug		sexta-feira 8-Aug	
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina	Pão com molho	Mingau de aveia	Pão com doce de leite				
		Leite puro ou c/ fruta	Café com leite		Chá mate				
Almoço	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Arroz, Chilli				
	Batata refogada	Frango ao molho	Batata refogada	Frango ao molho	(feijão com carne)				
Lanche	Carne de panela	Macarrão	Carne de panela	Macarrão	Refogado de legumes				
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada				
Jantar	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Mingau de aveia				
	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Creme de batata com frango				

segunda-feira 11-Aug		terça-feira 12-Aug		quarta-feira 13-Aug		quinta-feira 14-Aug		sexta-feira 15-Aug	
Café	Farofa de ovos	Torta salgada	Pão com margarina	Mingau de aveia	Pão com molho				
	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta		Café com leite				
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Risoto de carne				
	Frango ao molho	Quirera	Polenta com frango	purê de batata	Maionese*				
Lanche	Macarrão	Carne de porco	Salada	molho de frango	Salada				
	Salada	Salada		Salada					
Jantar	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas				
	Cachorro Quente	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes				

segunda-feira 18-Aug		terça-feira 19-Aug		quarta-feira 20-Aug		quinta-feira 21-Aug		sexta-feira 22-Aug	
Café	Torta salgada	Mingau de aveia	Pão com doce de leite	Pão com molho	Pão com margarina				
	Leite puro ou c/ fruta		Chá mate	Café com leite	Leite puro ou c/ fruta				
Almoço	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Frango assado				
	Polenta com frango	Batata refogada	Frango ao molho	Batata refogada	Maionese*				
Lanche	Salada	Carne de panela	Macarrão	Carne de panela	Macarrão ao molho				
		Salada	Salada	Salada	Salada				
Jantar	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Mingau de aveia				
	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango				

segunda-feira 25-Aug		terça-feira 26-Aug		quarta-feira 27-Aug		quinta-feira 28-Aug		sexta-feira 29-Aug	
Café	Pão com margarina	Farofa de ovos	Torta salgada	Mingau de aveia	Pão com molho				
	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta		Café com leite				
Almoço	Arroz e feijão	Arroz	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz, Chilli				
	Frango ao molho	Feijão tropeiro**	Polenta com frango	Frango ao molho	(feijão com carne)				
Lanche	Macarrão	Salada	Salada	Macarrão	Refogado de legumes				
	Salada			Salada	Salada				
Jantar	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia				
	Canja de galinha	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango				

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne de porco, couve, farinha de milho)



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Agosto 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 28/07/25	terça-feira 29/07/25	quarta-feira 30/07/25	quinta-feira 31/07/25	sexta-feira 01/08/25
Lanche					Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 04/08/25	terça-feira 05/08/25	quarta-feira 06/08/25	quinta-feira 07/08/25	sexta-feira 08/08/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo	Arroz carreteiro com carne Salada	Polenta com molho de frango Salada ½ laranja	Biscoito + chá Banana	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 11/08/25	terça-feira 12/08/25	quarta-feira 13/08/25	quinta-feira 14/08/25	sexta-feira 15/08/25
Lanche	Cachorro Quente	Risoto de frango Salada	Arroz, stroganoff de frango Salada Mamão	Sucrilhos com leite e banana picada	Sopa de feijão com macarrão e carne de porco

	segunda-feira 18/08/25	terça-feira 19/08/25	quarta-feira 20/08/25	quinta-feira 21/08/25	sexta-feira 22/08/25
Lanche	Macarrão com carne de panela ½ maçã	Arroz colorido com frango Salada	Arroz, feijão Farofa de carne com repolho ½ laranja	Arroz doce com canela Banana	Sopa de feijão com macarrão e carne de porco

	segunda-feira 25/08/25	terça-feira 26/08/25	quarta-feira 27/08/25	quinta-feira 28/08/25	sexta-feira 29/08/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo ½ maçã	Risoto de carne Salada	Polenta com molho de carne de panela Salada ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana picada	Sopa de carne com legumes

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	280	42	8	9
Média Semana 2	350	51	12	11
Média Semana 3	318	47	9	10
Média Semana 4	340	50	10	11
Média Semana 5	320	52	8	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173