



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO Setembro 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 01/09/25	terça-feira 02/09/25	quarta-feira 03/09/25	quinta-feira 04/09/25	sexta-feira 05/09/25
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão c/ carne moída Salada	Polenta com molho de frango Salada Mamão	Biscoito + chá Banana	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 08/09/25	terça-feira 09/09/25	quarta-feira 10/09/25	quinta-feira 11/09/25	sexta-feira 12/09/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo ½ maçã	Arroz carreteiro com carne Salada	Arroz, strogonoff de moída Salada	Sucrilhos com leite e banana picada	Chilli (feijão+moída) Arroz e salada ½ laranja

	segunda-feira 15/09/25	terça-feira 16/09/25	quarta-feira 17/09/25	quinta-feira 18/09/25	sexta-feira 19/09/25
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de panela	Sopa de frango com legumes	Salada de frutas	Polenta com carne de panela Salada Mamão

	segunda-feira 22/09/25	terça-feira 23/09/25	quarta-feira 24/09/25	quinta-feira 25/09/25	sexta-feira 26/09/25
Lanche	Macarrão c/ carne moída Salada	Arroz, feijão Farofa de carne com repolho ½ laranja	Arroz, strogonoff de frango Salada	Quirera com frango no molho Salada Banana	Biscoito + iogurte

	segunda-feira 29/09/25	terça-feira 30/09/25	quarta-feira 01/10/25	quinta-feira 02/10/25	sexta-feira 03/10/25
Lanche	Risoto de carne Salada ½ maçã	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada			

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	280	42	8	9
Média Semana 2	350	51	12	11
Média Semana 3	318	47	9	10
Média Semana 4	340	50	10	11
Média Semana 5	320	52	8	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.



Prefeitura Municipal de União da Vitória
Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO SETEMBRO 2025 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 1-Sep	terça-feira 2-Sep	quarta-feira 3-Sep	quinta-feira 4-Sep	sexta-feira 5-Sep
Café	Pão com patê Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ frango	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 8-Sep	terça-feira 9-Sep	quarta-feira 10-Sep	quinta-feira 11-Sep	sexta-feira 12-Sep
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ molho frango Chá mate
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Creme de batata com frango

	segunda-feira 15-Sep	terça-feira 16-Sep	quarta-feira 17-Sep	quinta-feira 18-Sep	sexta-feira 19-Sep
Café	Ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 22-Sep	terça-feira 23-Sep	quarta-feira 24-Sep	quinta-feira 25-Sep	sexta-feira 26-Sep
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho logurte
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, feijão carne com legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	logurte
Jantar	Canja de galinha	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 29-Sep	terça-feira 30-Sep	quarta-feira 1-Oct	quinta-feira 2-Oct	sexta-feira 3-Oct
Café	Pão c/ molho frango Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta			
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada			
Lanche	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados			
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne			

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SETEMBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 1-Sep	terça-feira 2-Sep	quarta-feira 3-Sep	quinta-feira 4-Sep	sexta-feira 5-Sep
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de porco Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ frango	Creme de cenoura com legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 8-Sep	terça-feira 9-Sep	quarta-feira 10-Sep	quinta-feira 11-Sep	sexta-feira 12-Sep
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Pão com doce de leite Chá mate
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Creme de batata com frango

	segunda-feira 15-Sep	terça-feira 16-Sep	quarta-feira 17-Sep	quinta-feira 18-Sep	sexta-feira 19-Sep
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 22-Sep	terça-feira 23-Sep	quarta-feira 24-Sep	quinta-feira 25-Sep	sexta-feira 26-Sep
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Feijão tropeiro** Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Mingau de aveia	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	logurte Biscoito
Jantar	Canja de galinha	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 29-Sep	terça-feira 30-Sep	quarta-feira 1-Oct	quinta-feira 2-Oct	sexta-feira 3-Oct
Café	Pão com doce de leite Chá mate	Pão com molho Café com leite			
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada			
Lanche	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados			
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne			

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

** Feijão Tropeiro (feijão, carne, couve, farinha de milho)