



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO Novembro 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 03/11/25	terça-feira 04/11/25	quarta-feira 05/11/25	quinta-feira 06/11/25	sexta-feira 07/11/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Arroz, stroganoff de moída Salada	Polenta com carne de panela Salada	Biscoito Chá mate Banana	Arroz, feijão com carne moída (Chilli) Salada ½ laranja

	segunda-feira 10/11/25	terça-feira 11/11/25	quarta-feira 12/11/25	quinta-feira 13/11/25	sexta-feira 14/11/25
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de panela	Arroz, feijão farofa com carne Salada ½ maçã	Sucrilhos com leite e banana picada	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada Mamão

	segunda-feira 17/11/25	terça-feira 18/11/25	quarta-feira 19/11/25	quinta-feira 20/11/25	sexta-feira 21/11/25
Lanche	Macarrão com molho de frango Salada	Risoto de carne Salada	Biscoito Chá mate ½ maçã	Feriado	Recesso

	segunda-feira 24/11/25	terça-feira 25/11/25	quarta-feira 26/11/25	quinta-feira 27/11/25	sexta-feira 28/11/25
Lanche	Risoto de carne Salada	Arroz, feijão carne de panela Salada	Quirera com molho de frango Salada ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana picada	Polenta com molho de carne salada Mamão

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	330	50	10	10
Média Semana 2	335	49	10	11
Média Semana 3	310	48	9	9
Média Semana 4	337	52	12	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

segunda-feira 3-Nov		terça-feira 4-Nov		quarta-feira 5-Nov		quinta-feira 6-Nov		sexta-feira 7-Nov	
Café	Pão com doce de fruta Chá mate	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia			Biscoito Leite puro ou c/ fruta		Farofa de ovos Chá s/ açúcar	
	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada								
Almoço		Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Polenta com frango Salada			Arroz Strogonoff de frango Salada		Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada	
Lanche	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Banana picada aveia e canela			Vitamina de frutas		Mingau de aveia	
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de feijão c/ macarrão			Sopa de legumes c/ frango		Torta salgada de frango e legumes	

segunda-feira 10-Nov		terça-feira 11-Nov		quarta-feira 12-Nov		quinta-feira 13-Nov		sexta-feira 14-Nov	
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta		Pão com molho Café com leite		Mingau de aveia		Pão com molho Café com leite	
	Arroz e feijão Polenta com frango Salada								
Almoço		Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada		Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada		Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada		Risoto de carne Maionese* Salada	
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango		Maçã e mamão picados		Vitamina de frutas		Vitamina de frutas	
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha		Sopa de legumes c/ carne		Sopa de legumes c/ frango		Sopa de carne com legumes	

segunda-feira 17-Nov		terça-feira 18-Nov		quarta-feira 19-Nov		quinta-feira 20-Nov		sexta-feira 21-Nov	
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta		Pão com molho Café com leite					
	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada								
Almoço		Arroz Strogonoff de frango Salada		Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada		Feriado		Recesso	
Lanche	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas		Vitamina de frutas					
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango		Torta salgada de frango e legumes					

segunda-feira 24-Nov		terça-feira 25-Nov		quarta-feira 26-Nov		quinta-feira 27-Nov		sexta-feira 28-Nov	
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar		Torta salgada Café com leite		Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar		Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	
	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada								
Almoço		Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada		Polenta com frango Salada		Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada		Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas		Banana picada aveia e canela		Vitamina de frutas		Mingau de aveia	
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate		Sopa de feijão c/ macarrão		Sopa de legumes c/ carne		Torta salgada de frango e legumes	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 - CMEI - 0 a 3 anos

segunda-feira 3-Nov		terça-feira 4-Nov		quarta-feira 5-Nov		quinta-feira 6-Nov		sexta-feira 7-Nov	
Café	Pão com doce de fruta	Pão com molho	Mingau de aveia	Biscoito	Pão com ovo mexido				
	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta		Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta				
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz	Frango assado				
	Frango ao molho	Quirera	Polenta com frango	Strogonoff de frango	Maionese*				
	Macarrão	Carne de panela	Salada	Salada	Macarrão ao molho				
Lanche	Salada	Salada			Salada				
	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia				
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes	Creme de cenoura				
		c/ carne		c/ frango	cam carne				

segunda-feira 10-Nov		terça-feira 11-Nov		quarta-feira 12-Nov		quinta-feira 13-Nov		sexta-feira 14-Nov	
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina	Pão com molho	Mingau de aveia	Pão com molho				
		Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar		Leite puro ou c/ fruta				
Almoço	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Risoto de carne				
	Polenta com frango	Batata refogada	Frango ao molho	Batata refogada	Maionese*				
	Salada	Carne de panela	Macarrão	Carne de panela	Salada				
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas				
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes				

segunda-feira 17-Nov		terça-feira 18-Nov		quarta-feira 19-Nov		quinta-feira 20-Nov		sexta-feira 21-Nov	
Café	Pão c/ ovos mexidos	Torta salgada	Pão com molho						
	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar						
Almoço	Arroz e feijão	Arroz	Arroz c/ cenoura e	Feriado	Recesso				
	Frango ao molho	Strogonoff de frango	Batata refogada						
	Macarrão	Salada	Carne de panela						
Lanche	Salada		Salada						
	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas						
Jantar	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Torta salgada						
	c/ carne	c/ frango	de frango e legumes						

segunda-feira 24-Nov		terça-feira 25-Nov		quarta-feira 26-Nov		quinta-feira 27-Nov		sexta-feira 28-Nov	
Café	Pão com margarina	Farofa de ovos	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos	Pão com margarina				
	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar		Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta				
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz, Chilli				
	Frango ao molho	Quirera	Polenta com frango	Frango ao molho	(feijão com carne)				
	Macarrão	Carne de panela	Salada	Macarrão	Refogado de legumes				
	Salada	Salada		Salada	Salada				
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia				
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango				

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.