



**Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Novembro 2025 – Escolas Municipais – Padrão**

	segunda-feira 03/11/25	terça-feira 04/11/25	quarta-feira 05/11/25	quinta-feira 06/11/25	sexta-feira 07/11/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Arroz, stroganoff de moída Salada	Polenta com carne de panela Salada	Biscoito Chá mate Banana	Arroz, feijão com carne moída (Chilli) Salada ½ laranja

	segunda-feira 10/11/25	terça-feira 11/11/25	quarta-feira 12/11/25	quinta-feira 13/11/25	sexta-feira 14/11/25
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de panela	Arroz, feijão farofa com carne Salada ½ maçã	Sucrilhos com leite e banana picada	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada Mamão

	segunda-feira 17/11/25	terça-feira 18/11/25	quarta-feira 19/11/25	quinta-feira 20/11/25	sexta-feira 21/11/25
Lanche	Macarrão com molho de frango Salada	Risoto de carne Salada	Biscoito Chá mate ½ maçã	Feriado	Recesso

	segunda-feira 24/11/25	terça-feira 25/11/25	quarta-feira 26/11/25	quinta-feira 27/11/25	sexta-feira 28/11/25
Lanche	Risoto de carne Salada	Arroz, feijão carne de panela Salada	Quirera com molho de frango Salada ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana picada	Polenta com molho de carne salada Mamão

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	330	50	10	10
Média Semana 2	335	49	10	11
Média Semana 3	310	48	9	9
Média Semana 4	337	52	12	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 3-Nov	terça-feira 4-Nov	quarta-feira 5-Nov	quinta-feira 6-Nov	sexta-feira 7-Nov
Café	Pão com doce de fruta Chá mate	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
Lanche	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de frango e legumes

	segunda-feira 10-Nov	terça-feira 11-Nov	quarta-feira 12-Nov	quinta-feira 13-Nov	sexta-feira 14-Nov
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 17-Nov	terça-feira 18-Nov	quarta-feira 19-Nov	quinta-feira 20-Nov	sexta-feira 21-Nov
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite		
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Feriado	Recesso
Lanche	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas		
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de frango e legumes		

	segunda-feira 24-Nov	terça-feira 25-Nov	quarta-feira 26-Nov	quinta-feira 27-Nov	sexta-feira 28-Nov
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Café com leite	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 - CMEI - 0 a 3 anos

	segunda-feira 3-Nov	terça-feira 4-Nov	quarta-feira 5-Nov	quinta-feira 6-Nov	sexta-feira 7-Nov
Café	Pão com doce de fruta Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com ovo mexido Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Frango assado Maionese* Macarrão ao molho Salada
Lanche	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ frango	Creme de cenoura cam carne

	segunda-feira 10-Nov	terça-feira 11-Nov	quarta-feira 12-Nov	quinta-feira 13-Nov	sexta-feira 14-Nov
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 17-Nov	terça-feira 18-Nov	quarta-feira 19-Nov	quinta-feira 20-Nov	sexta-feira 21-Nov
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar		
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Feriado	Recesso
Lanche	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas		
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de frango e legumes		

	segunda-feira 24-Nov	terça-feira 25-Nov	quarta-feira 26-Nov	quinta-feira 27-Nov	sexta-feira 28-Nov
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.