



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DEZEMBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 1-Dec	terça-feira 2-Dec	quarta-feira 3-Dec	quinta-feira 4-Dec	sexta-feira 5-Dec
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 8-Dec	terça-feira 9-Dec	quarta-feira 10-Dec	quinta-feira 11-Dec	sexta-feira 12-Dec
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Café com leite	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes

	segunda-feira 15-Dec	terça-feira 16-Dec	quarta-feira 17-Dec	quinta-feira 18-Dec	sexta-feira 19-Dec
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Férias
Lanche	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de legumes c/ frango	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 - CMEI - 0 a 3 anos

	segunda-feira 1-Dec	terça-feira 2-Dec	quarta-feira 3-Dec	quinta-feira 4-Dec	sexta-feira 5-Dec
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 8-Dec	terça-feira 9-Dec	quarta-feira 10-Dec	quinta-feira 11-Dec	sexta-feira 12-Dec
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Creme de batata com frango

	segunda-feira 15-Dec	terça-feira 16-Dec	quarta-feira 17-Dec	quinta-feira 18-Dec	sexta-feira 19-Dec
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Torta salgada Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Férias
Lanche	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de legumes c/ frango	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO Dezembro 2025 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 01/12/25	terça-feira 02/12/25	quarta-feira 03/12/25	quinta-feira 04/12/25	sexta-feira 05/12/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Risoto de carne Salada	Polenta com carne de panela Salada	Salada de frutas	Arroz, feijão farofa com carne e repolho Salada

	segunda-feira 08/12/25	terça-feira 09/12/25	quarta-feira 10/12/25	quinta-feira 11/12/25	sexta-feira 12/12/25
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada	Arroz, stroganoff de moída Salada	Salada de frutas	Arroz, feijão carne de panela Salada

	segunda-feira 15/12/25	terça-feira 16/12/25	quarta-feira 17/12/25	quinta-feira 18/12/25	sexta-feira 19/12/25
Lanche	Macarrão com molho de frango Salada	Risoto de carne Salada	Polenta com carne de panela Salada Banana	Arroz, feijão com carne moída (Chilli) Salada ½ laranja	Férias

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	320	49	11	9
Média Semana 2	320	51	9	9
Média Semana 3	340	54	9	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173