



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DEZEMBRO 2025 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 1-Dec	terça-feira 2-Dec	quarta-feira 3-Dec	quinta-feira 4-Dec	sexta-feira 5-Dec
Café	Mingau de aveia Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Café com leite	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Risoto de carne Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Maçã e mamão picados	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão com macarrão	Canja de galinha	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 8-Dec	terça-feira 9-Dec	quarta-feira 10-Dec	quinta-feira 11-Dec	sexta-feira 12-Dec
Café	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Torta salgada Café com leite	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz e feijão Quirera Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada
Lanche	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido Chá mate	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes

	segunda-feira 15-Dec	terça-feira 16-Dec	quarta-feira 17-Dec	quinta-feira 18-Dec	sexta-feira 19-Dec
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com molho Café com leite	Mingau de aveia	
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz Strogonoff de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Férias
Lanche	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de legumes c/ frango	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de legumes c/ frango	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

**Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO NOVEMBRO 2025 - CMEI - 0 a 3 anos**

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	1-Dec	2-Dec	3-Dec	4-Dec	5-Dec
Café	Mingau de aveia	Pão com margarina	Pão com molho	Mingau de aveia	Pão com molho
	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar			Leite puro ou c/ fruta
	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Risoto de carne
	Polenta com frango	Batata refogada	Frango ao molho	Batata refogada	Maionese*
Almoço	Salada	Carne de panela	Macarrão	Carne de panela	Salada
		Salada	Salada	Salada	
	Vitamina de frutas	Pão com molho de	Maçã e mamão	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas
		frango	picados		
Jantar	Sopa de feijão	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de carne
	com macarrão		c/ carne	c/ frango	com legumes

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	8-Dec	9-Dec	10-Dec	11-Dec	12-Dec
Café	Pão com margarina	Farofa de ovos	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos	Pão com margarina
	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar		Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta
	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz, Chilli
	Frango ao molho	Quirera	Polenta com frango	Frango ao molho	(feijão com carne)
Almoço	Macarrão	Carne de panela	Salada	Macarrão	Refogado de legumes
	Salada	Salada		Salada	Salada
	Mingau de aveia	Salada de frutas	Banana picada	Vitamina de frutas	Mingau de aveia
			aveia e canela		
Jantar	Canja de galinha	Pão com ovo mexido	Sopa de feijão c/	Sopa de legumes	Creme de batata
		Chá mate	macarrão	c/ carne	com frango

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	15-Dec	16-Dec	17-Dec	18-Dec	19-Dec
Café	Pão c/ ovos mexidos	Torta salgada	Pão com molho	Mingau de aveia	
	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar		
	Arroz e feijão	Arroz	Arroz c/ cenoura e	Arroz c/ cenoura e	
	Frango ao molho	Strogonoff de frango	Batata refogada	Batata refogada	Férias
Almoço	Macarrão	Salada	Carne de panela	Carne de panela	
	Salada		Salada	Salada	
	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	Vitamina de frutas	
Jantar	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Torta salgada	Sopa de legumes	
	c/ carne	c/ frango	de frango e legumes	c/ frango	

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



**Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Dezembro 2025 – Escolas Municipais – Padrão**

	segunda-feira 01/12/25	terça-feira 02/12/25	quarta-feira 03/12/25	quinta-feira 04/12/25	sexta-feira 05/12/25
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Risoto de carne Salada	Polenta com carne de panela Salada	Salada de frutas	Arroz, feijão farofa com carne e repolho Salada

	segunda-feira 08/12/25	terça-feira 09/12/25	quarta-feira 10/12/25	quinta-feira 11/12/25	sexta-feira 12/12/25
Lanche	Risoto de frango Salada	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada	Arroz, stroganoff de moída Salada	Salada de frutas	Arroz, feijão carne de panela Salada

	segunda-feira 15/12/25	terça-feira 16/12/25	quarta-feira 17/12/25	quinta-feira 18/12/25	sexta-feira 19/12/25
Lanche	Macarrão com molho de frango Salada	Risoto de carne Salada	Polenta com carne de panela Salada Banana	Arroz, feijão com carne moída (Chilli) Salada ½ laranja	Férias

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	320	49	11	9
Média Semana 2	320	51	9	9
Média Semana 3	340	54	9	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações (problemas de entrega e grau de maturação de perecíveis). Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173