

Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MAIO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	27/abr.	28/abr.	29/abr.	30/abr.	01/mai.
Café					
Almoço					FERIADO
Lanche					
Jantar					
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	04/mai.	05/mai.	06/mai.	07/mai.	08/mai.
Café	Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ patê de frango Chá s/ açúcar	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	11/mai.	12/mai.	13/mai.	14/mai.	15/mai.
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne moída Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Torta de sardinha
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Macarrão com molho de carne	Creme de batata aveia e carne	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira

	18/mai.	19/mai.	20/mai.	21/mai.	22/mai.
Café	Pão com margarina	Mingau de aveia	Patê de frango	Pão c/ ovos mexidos	Pão com margarina
	Leite puro ou c/ fruta		Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao sugo
	Macarrão com frango	purê de batata	Carne de porco	Polenta com carne	Frango assado
	Salada	molho de carne	Refogado de legumes	Salada	Maionese*
		Salada	Salada		Salada
Lanche	Banana picada	Banana picada	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada
	aveia e canela	aveia e canela			aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	25/mai.	26/mai.	27/mai.	28/mai.	29/mai.
Café	Pão com molho	Mingau de aveia	Farofa de ovos	Patê de frango	Pão com margarina
	Leite puro ou c/ fruta		Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Risoto de frango
	Polenta com frango	macarrão	Batata refogada	purê de batata	Maionese*
	Salada	molho de frango	Carne moída	molho de carne	Salada
		Salada	Salada	Salada	
Lanche	Banana picada	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Vitamina de frutas
	aveia e canela				
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski

Nutricionista CRN 8 - 5173

Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MAIO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	27/abr.	28/abr.	29/abr.	30/abr.	01/mai.
Café					
Almoço					FERIADO
Lanche					
Jantar					

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	04/mai.	05/mai.	06/mai.	07/mai.	08/mai.
Café	Pão c/ ovos mexidos	Farofa de ovos	Pão com doce de leite	Mingau de aveia	Pão com molho
	Chá s/ açúcar	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta		Café com leite
Almoço	Arroz c/ cenoura e	Macarrão com	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Risoto de frango
	Batata refogada	Carne de panela	Polenta com frango	purê de batata	Maionese*
	Carne de panela	Salada	Salada	molho de frango	Salada
	Salada			Salada	
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	11/mai.	12/mai.	13/mai.	14/mai.	15/mai.
Café	Pão c/ ovos mexidos	Pão com margarina	Mingau de aveia	Pão com doce de leite	Biscoito
	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta		Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão	Arroz, Chilli (feijão com carne)	Macarrão com	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Frango ao molho		Carne moída	Carne de frango	Porco assado
	Macarrão	Refogado de legumes	Salada	Refogado de legumes	Maionese*
	Salada	Salada		Salada	Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Bolo de chocolate 50% cacau	Salada de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Creme de batata aveia e carne	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	18/mai.	19/mai.	20/mai.	21/mai.	22/mai.
Café	Pão com doce de leite	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos	Biscoito	Pão com margarina
	Leite puro ou c/ fruta		Café com leite	Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao sugo
	Macarrão com frango	purê de batata	Carne de porco	Polenta com carne	Frango assado
	Salada	molho de carne	Refogado de legumes	Salada	Maionese*
		Salada	Salada		Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Banana picada aveia e canela	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	25/mai.	26/mai.	27/mai.	28/mai.	29/mai.
Café	Pão com doce de leite	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos	Biscoito	Pão com margarina
	Leite puro ou c/ fruta		Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz c/ cenoura e	Arroz e feijão	Risoto de frango
	Polenta com frango	macarrão	Batata refogada	purê de batata	Maionese*
	Salada	molho de frango	Carne moída	molho de carne	Salada
		Salada	Salada	Salada	

Lanche	Banana picada	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Vitamina de frutas
	aveia e canela				
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski

Nutricionista CRN 8 - 5173

Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO Maio 2026 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	27/abr.	28/abr.	29/abr.	30/abr.	01/mai.
Lanche					Feriado
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	04/mai.	05/mai.	06/mai.	07/mai.	08/mai.
Lanche	Macarrão molho de frango Salada	Arroz, feijão Quibe assado Salada	Quirera carne de porco Salada Mamão	Biscoito Chá mate Banana	Arroz carreteiro carne de frango Salada ½ laranja
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	11/mai.	12/mai.	13/mai.	14/mai.	15/mai.
Lanche	Polenta com molho de frango Salada ½ maçã	Macarrão à bolonhesa Salada	Arroz, strogonoff de frango Salada ½ laranja	Arroz doce com canela Banana	Sopa de feijão com macarrão e carne de porco
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	18/mai.	19/mai.	20/mai.	21/mai.	22/mai.
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Arroz, Chilli (feijão com moída) Salada	Risoto de frango Salada ½ maçã	Sucrilhos com leite e banana	Feijão tropeiro com carne de porco e repolho refogado ½ laranja
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	25/mai.	26/mai.	27/mai.	28/mai.	29/mai.
Lanche	Risoto de frango Salada ½ maçã	Macarrão à bolonhesa Salada	Quirera carne de porco Salada	Biscoito Chá mate Banana	Sopa de frango e legumes

Lanche			½ laranja		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Média Semana 1	380	55	18	10	
Média Semana 2	380	54	16	11	
Média Semana 3	390	54	20	11	
Média Semana 4	365	52	19	9	
Referência	329	45-53	8-12	9-13	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					
Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.					
Tiago Sejanoski					
Nutricionista CRN 8 - 5173					