

**Prefeitura Municipal de União da Vitória**

**Programa de Alimentação Escolar**

**CARDÁPIO ABRIL 2026 - CMEI 0 a 3 anos**

	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>30/mar.</b>	<b>31/mar.</b>	<b>01/abr.</b>	<b>02/abr.</b>	<b>03/abr.</b>
<b>Café</b>	Pão c/ ovos mexidos	Pão com margarina	Mingau de aveia	Pão com margarina	
	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta		logurte	
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão	Arroz, Chilli	Macarrão com	Arroz e feijão	<b>FERIADO</b>
	Frango ao molho	(feijão com carne)	Carne de panela	Carne de porco	
	Macarrão	Refogado de legumes	Salada	Refogado de legumes	
	Salada	Salada		Salada	
<b>Lanche</b>	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Banana picada	logurte	
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/	Cachorro quente	Creme de batata	
	c/ carne	macarrão		com frango	

	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>06/abr.</b>	<b>07/abr.</b>	<b>08/abr.</b>	<b>09/abr.</b>	<b>10/abr.</b>
<b>Café</b>	Pão c/ ovos mexidos	Farofa de ovos	Pão com margarina	Mingau de aveia	Pão com molho
	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta		Chá s/ açúcar
<b>Almoço</b>	Arroz c/ cenoura e	Macarrão com	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Risoto de frango
	Batata refogada	Carne de panela	Polenta com frango	purê de batata	Maionese*
	Carne de panela	Salada	Salada	molho de frango	Salada
	Salada			Salada	
<b>Lanche</b>	Vitamina de frutas	Pão com molho de	Banana picada	Salada de frutas	Vitamina de frutas
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes	Creme de batata	Sopa de feijão c/	Sopa de frango	Sopa de carne
	c/ carne	e cenoura c/ frango	macarrão	com legumes	com legumes

	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>13/abr.</b>	<b>14/abr.</b>	<b>15/abr.</b>	<b>16/abr.</b>	<b>17/abr.</b>
<b>Café</b>	Pão com margarina	Pão c/ ovos mexidos	Mingau de aveia	Pão com molho	Pão c/ patê de frango
	Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar		Leite puro ou c/ fruta	Chá s/ açúcar
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Purê de legumes	Macarrão com	Arroz e feijão
	Quirera com porco	purê de batata	Molho de carne	Carne moída	Porco assado
	Salada	molho de carne	Salada	Salada	Maionese*
		Salada			Salada
<b>Lanche</b>	Salada de	Vitamina de frutas	Frutas picadas	Mingau de aveia	Vitamina de frutas
<b>Jantar</b>	Polenta com	Sopa de carne	Macarrão com	Creme de legumes	Sopa de frango
	molho de carne	com legumes	molho de carne	com carne	com legumes

	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>20/abr.</b>	<b>21/abr.</b>	<b>22/abr.</b>	<b>23/abr.</b>	<b>24/abr.</b>
<b>Café</b>			Pão c/ ovos mexidos	Pão c/ patê de frango	Pão com margarina
			Chá s/ açúcar	Leite puro ou c/ fruta	Leite puro ou c/ fruta
<b>Almoço</b>			Arroz e feijão	Arroz e feijão	Risoto de frango
	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Carne de porco	Polenta com carne	Maionese*
			Refogado de legumes	Salada	Salada
			Salada		
<b>Lanche</b>			Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada
					aveia e canela





	06/abr.	07/abr.	08/abr.	09/abr.	10/abr.
Lanche	Polenta com molho de frango	Arroz, feijão carne moída	Macarrão ao sugo ou alho e óleo	Arroz doce com canela	Feijão tropeiro com carne de porco e repolho refogado
	Salada	Salada	Salada	Banana	½ laranja
			½ maçã		
	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>13/abr.</b>	<b>14/abr.</b>	<b>15/abr.</b>	<b>16/abr.</b>	<b>17/abr.</b>
Lanche	Macarrão à bolonhesa	Risoto de Frango	Quirera carne de porco	Biscoito Chá mate	Arroz, feijão farofa de carne e repolho
	Salada	Salada	Salada	Banana	Salada
		½ maçã	½ laranja		
	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>20/abr.</b>	<b>21/abr.</b>	<b>22/abr.</b>	<b>23/abr.</b>	<b>24/abr.</b>
Lanche			Arroz, feijão	Macarrão	Arroz carreteiro
	<b>Recesso</b>	<b>Feriado</b>	Quibe assado	molho de frango	carne de porco
			Salada	Salada	Salada
			½ maçã		½ laranja
	<b>segunda-feira</b>	<b>terça-feira</b>	<b>quarta-feira</b>	<b>quinta-feira</b>	<b>sexta-feira</b>
	<b>27/abr.</b>	<b>28/abr.</b>	<b>29/abr.</b>	<b>30/abr.</b>	<b>01/mai.</b>
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo	Arroz, Chilli (feijão com moída)	Polenta com molho de frango	Sucrilhos com leite e banana	
	Salada	Salada	Salada		
		½ laranja	½ maçã		
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
Média Semana 1		355	50	10	13
Média Semana 2		335	52	9	10
Média Semana 3		325	49	10	10
Média Semana 4		320	47	12	9
Média Semana 5		335	51	10	10
Referência		<b>329</b>	<b>45-53</b>	<b>8-12</b>	<b>9-13</b>
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					
Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.					
<b>Tiago Sejanoski</b>					
Nutricionista CRN 8 - 5173					