



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO Agosto 2026 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 03/ago	terça-feira 04/ago	quarta-feira 05/ago	quinta-feira 06/ago	sexta-feira 07/ago
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Risoto de carne Salada ½ maçã	Polenta com molho de frango Salada Poncã	Sucrilhos com leite e banana	Sopa de feijão com carne de porco e macarrão

	segunda-feira 10/ago	terça-feira 11/ago	quarta-feira 12/ago	quinta-feira 13/ago	sexta-feira 14/ago
Lanche	Risoto de frango Salada	Buraco quente (Pão com molho de carne) Chá mate	Quirera carne de porco Salada ½ laranja	Arroz doce com canela Banana	Arroz carreteiro com frango Salada Mamão

	segunda-feira 17/ago	terça-feira 18/ago	quarta-feira 19/ago	quinta-feira 20/ago	sexta-feira 21/ago
Lanche	Macarrão com carne de panela Salada	Arroz, stroganoff de frango Salada	Feijão tropeiro com carne de porco e repolho refogado ½ laranja	Sucrilhos com leite e banana	Sopa de carne com legumes Torrada

	segunda-feira 24/ago	terça-feira 25/ago	quarta-feira 26/ago	quinta-feira 27/ago	sexta-feira 28/ago
Lanche	Risoto de carne Salada ½ maçã	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta com carne de panela Salada Poncã	Arroz, feijão Quibe assado Salada	Farofa de carne com repolho Salada e chá mate Banana

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Lanche	Macarrão à bolobhesa Salada				

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	390	55	18	10
Média Semana 2	400	54	18	11
Média Semana 3	400	53	20	11
Média Semana 4	405	54	20	11
Média Semana 5	405	54	20	11
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO AGOSTO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 03/ago	terça-feira 04/ago	quarta-feira 05/ago	quinta-feira 06/ago	sexta-feira 07/ago
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 10/ago	terça-feira 11/ago	quarta-feira 12/ago	quinta-feira 13/ago	sexta-feira 14/ago
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Biscoito Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne moída Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Bolo de chocolate 50% cacau	Salada de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Pão com molho de carne moída	Creme de batata aveia e carne	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 17/ago	terça-feira 18/ago	quarta-feira 19/ago	quinta-feira 20/ago	sexta-feira 21/ago
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 24/ago	terça-feira 25/ago	quarta-feira 26/ago	quinta-feira 27/ago	sexta-feira 28/ago
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Banana picada aveia e canela	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Café	Farofa de ovos Chá s/ açúcar				
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada				
Lanche	Pão com molho de frango				
Jantar	Torta salgada de frango e legumes				

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO AGOSTO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 03/ago	terça-feira 04/ago	quarta-feira 05/ago	quinta-feira 06/ago	sexta-feira 07/ago
Café	Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ patê de frango Chá s/ açúcar	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 10/ago	terça-feira 11/ago	quarta-feira 12/ago	quinta-feira 13/ago	sexta-feira 14/ago
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Frango ao molho Macarrão Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne moída Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Porco assado Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Torta de sardinha
Jantar	Sopa de legumes c/ carne	Pão com molho de carne moída	Creme de batata aveia e carne	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

	segunda-feira 17/ago	terça-feira 18/ago	quarta-feira 19/ago	quinta-feira 20/ago	sexta-feira 21/ago
Café	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Mamão picado aveia e canela	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 24/ago	terça-feira 25/ago	quarta-feira 26/ago	quinta-feira 27/ago	sexta-feira 28/ago
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão com molho Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Patê de frango Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Macarrão ao sugo Frango assado Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Banana picada aveia e canela	Torta de sardinha	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 31/ago	terça-feira 01/set	quarta-feira 02/set	quinta-feira 03/set	sexta-feira 04/set
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar				
Almoço	Macarrão com Carne e creme de leite Salada				
Lanche	Pão com molho de frango				
Jantar	Torta salgada de frango e legumes				

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173