



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO JULHO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 29/jun	terça-feira 30/jun	quarta-feira 01/jul	quinta-feira 02/jul	sexta-feira 03/jul
Café	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão c/ patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Pão com molho de frango	Salada de frutas	Mingau de aveia	Salada de frutas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de frango com legumes	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 06/jul	terça-feira 07/jul	quarta-feira 08/jul	quinta-feira 09/jul	sexta-feira 10/jul
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão c/ patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz carreteiro com carne de porco Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Mingau de aveia	Vitamina de frutas	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes	Polenta com molho de carne	Sanduíche Chá mate

De 13 à 24 de julho - Férias Escolares

	segunda-feira 27/jul	terça-feira 28/jul	quarta-feira 29/jul	quinta-feira 30/jul	sexta-feira 31/jul
Café	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão c/ patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar
Almoço	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Quirera com porco Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Julho 2026 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 29/jun	terça-feira 30/jun	quarta-feira 01/jul	quinta-feira 02/jul	sexta-feira 03/jul
Lanche	Risoto de frango Salada ½ maçã	Macarrão à bolonhesa Salada	Polenta com molho de frango Salada ½ laranja	Arroz doce com canela Banana	Sopa de feijão com macarrão e carne de porco Poncã

	segunda-feira 06/jul	terça-feira 07/jul	quarta-feira 08/jul	quinta-feira 09/jul	sexta-feira 10/jul
Lanche	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Arroz, Chilli (feijão com moída) Salada ½ laranja	Arroz, stroganoff de frango Salada Poncã	Sucrilhos com leite e banana	Sanduche de queijo e presunto tomate e alface Chá mate

	segunda-feira 13/jul	terça-feira 14/jul	quarta-feira 15/jul	quinta-feira 16/jul	sexta-feira 17/jul
Lanche	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

	segunda-feira 20/jul	terça-feira 21/jul	quarta-feira 22/jul	quinta-feira 23/jul	sexta-feira 24/jul
Lanche	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

	segunda-feira 27/jul	terça-feira 28/jul	quarta-feira 29/jul	quinta-feira 30/jul	sexta-feira 31/jul
Lanche	Macarrão molho de frango Salada	Arroz, feijão Quibe assado Salada	Quirera carne de porco Salada Mamão	Sucrilhos com leite e banana	Arroz carreteiro carne de frango Salada ½ laranja

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	346	48	16	10
Média Semana 2	350	52	15	9
Média Semana 3	0	0	0	0
Média Semana 4	0	0	0	0
Média Semana 5	355	52	16	9
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO JULHO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 29/jun	terça-feira 30/jun	quarta-feira 01/jul	quinta-feira 02/jul	sexta-feira 03/jul
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com margarina Café com leite	Biscoito Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Pão com molho de frango	Salada de frutas	Mingau de aveia	Salada de frutas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de frango com legumes	Torta salgada de frango e legumes	Sopa de carne com legumes

	segunda-feira 06/jul	terça-feira 07/jul	quarta-feira 08/jul	quinta-feira 09/jul	sexta-feira 10/jul
Café	Pão c/ ovos mexidos Café com leite	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com patê Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz carreteiro com carne de porco Maionese* Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Vitamina de frutas	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes	Polenta com molho de carne	Sanduíche Chá mate

De 13 à 24 de julho - Férias Escolares

	segunda-feira 27/jul	terça-feira 28/jul	quarta-feira 29/jul	quinta-feira 30/jul	sexta-feira 31/jul
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão com molho Café com leite
Almoço	Macarrão com Carne de panela Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Quirera com porco Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Salada de frutas	Vitamina de frutas
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes	Polenta com molho de carne	Sopa de frango com legumes

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.