



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO JUNHO 2026 - Centros Municipais de Educação Infantil

	segunda-feira 01/jun	terça-feira 02/jun	quarta-feira 03/jun	quinta-feira 04/jun	sexta-feira 05/jun
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Farofa de ovos Chá s/ açúcar		
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	FERIADO	RECESSO
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango		
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Torta salgada de frango e legumes		

	segunda-feira 08/jun	terça-feira 09/jun	quarta-feira 10/jun	quinta-feira 11/jun	sexta-feira 12/jun
Café	Mingau de aveia	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	
Almoço	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne moída Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	FERIADO
Lanche	Salada de frutas	Bolo de chocolate 50% cacau	Banana picada aveia e canela	Mingau de aveia	
Jantar	Sopa de frango com legumes	Polenta com molho de carne	Creme de batata aveia e carne	Torta salgada de frango e legumes	

	segunda-feira 15/jun	terça-feira 16/jun	quarta-feira 17/jun	quinta-feira 18/jun	sexta-feira 19/jun
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Café com leite	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Torta de sardinha	Salada de frutas	Pipoca Suco de uva
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Cachorro quente

	segunda-feira 22/jun	terça-feira 23/jun	quarta-feira 24/jun	quinta-feira 25/jun	sexta-feira 26/jun
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Biscoito Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz, tilápia assada com batatas Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Bolo de cenoura	Vitamina de frutas	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes	Polenta com molho de carne	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 29/jun	terça-feira 30/jun	quarta-feira 01/jul	quinta-feira 02/jul	sexta-feira 03/jul
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Farofa de ovos Chá s/ açúcar			
Almoço	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne e creme de leite Salada			
Lanche	Banana picada aveia e canela	Pão com molho de frango			
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Torta salgada de frango e legumes			

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar
CARDÁPIO Junho 2026 – Escolas Municipais – Padrão

	segunda-feira 01/jun	terça-feira 02/jun	quarta-feira 03/jun	quinta-feira 04/jun	sexta-feira 05/jun
Lanche	Risoto de carne Salada ½ maçã	Macarrão ao sugo ou alho e óleo Salada	Polenta com molho de frango Salada ½ laranja	Feriado	Recesso

	segunda-feira 08/jun	terça-feira 09/jun	quarta-feira 10/jun	quinta-feira 11/jun	sexta-feira 12/jun
Lanche	Macarrão molho de frango Salada	Arroz, Chilli (feijão com moída) Salada	Quirera carne de porco Salada ½ laranja	Arroz doce com canela Banana	Feriado

	segunda-feira 15/jun	terça-feira 16/jun	quarta-feira 17/jun	quinta-feira 18/jun	sexta-feira 19/jun
Lanche	Arroz, stroganoff de frango Salada ½ laranja	Macarrão à bolonhesa Salada	Polenta com molho de carne Salada ½ maçã	Sucrilhos com leite e banana	Cachorro Quente

	segunda-feira 22/jun	terça-feira 23/jun	quarta-feira 24/jun	quinta-feira 25/jun	sexta-feira 26/jun
Lanche	Macarrão molho de frango Salada	Arroz, feijão Quibe assado Salada	Feijão tropeiro com carne de porco e repolho refogado ½ laranja	Arroz carreteiro com frango Salada Mamão	Arroz Tilápia assada com batatas Salada

	segunda-feira 29/jun	terça-feira 30/jun	quarta-feira 01/jul	quinta-feira 02/jul	sexta-feira 03/jul
Lanche	Risoto de frango Salada ½ maçã	Macarrão à bolonhesa Salada			

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	390	54	17	12
Média Semana 2	390	56	17	11
Média Semana 3	400	55	19	12
Média Semana 4	390	53	20	11
Média Semana 5	385	56	18	10
Referência	329	45-53	8-12	9-13

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Alimentos com vencimento próximo devem ser priorizados.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173



Prefeitura Municipal de União da Vitória

Programa de Alimentação Escolar CARDÁPIO JUNHO 2026 - CMEI 0 a 3 anos

	segunda-feira 01/jun	terça-feira 02/jun	quarta-feira 03/jun	quinta-feira 04/jun	sexta-feira 05/jun
Café	Pão c/ patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Mingau de aveia		
Almoço	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne de panela Salada	Macarrão com Carne e creme de leite Salada	FERIADO	RECESSO
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Salada de frutas		
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de legumes c/ carne	Sopa de frango com legumes		

	segunda-feira 08/jun	terça-feira 09/jun	quarta-feira 10/jun	quinta-feira 11/jun	sexta-feira 12/jun
Café	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ patê de frango Chá s/ açúcar	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	
Almoço	Arroz e feijão purê de batata molho de frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne moída Salada	Arroz, Chilli (feijão com carne) Refogado de legumes Salada	FERIADO
Lanche	Salada de frutas	Vitamina de frutas	Banana picada aveia e canela	Mingau de aveia	
Jantar	Sopa de frango com legumes	Polenta com molho de carne	Creme de batata aveia e carne	Sopa de feijão c/ macarrão	

	segunda-feira 15/jun	terça-feira 16/jun	quarta-feira 17/jun	quinta-feira 18/jun	sexta-feira 19/jun
Café	Pão com molho Chá s/ açúcar	Mingau de aveia	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão c/ patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Chá s/ açúcar
Almoço	Arroz e feijão Macarrão com frango Salada	Arroz e feijão purê de batata molho de carne Salada	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão Polenta com carne Salada	Risoto de frango Maionese* Salada
Lanche	Banana picada aveia e canela	Vitamina de frutas	Pão com molho de frango	Salada de frutas	Mingau de aveia
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Macarrão com molho de carne	Sopa de batata com couve e frango	Sopa de carne com legumes	Cachorro quente Suco de uva

	segunda-feira 22/jun	terça-feira 23/jun	quarta-feira 24/jun	quinta-feira 25/jun	sexta-feira 26/jun
Café	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar	Pão c/ patê de frango Leite puro ou c/ fruta	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta	Mingau de aveia	Pão com margarina Leite puro ou c/ fruta
Almoço	Arroz c/ cenoura e Batata refogada Carne moída Salada	Arroz e feijão Polenta com frango Salada	Arroz e feijão Carne de frango Refogado de legumes Salada	Arroz e feijão macarrão molho de frango Salada	Arroz, tilápia assada com batatas Salada
Lanche	Vitamina de frutas	Pão com molho de carne	Vitamina de frutas	Salada de frutas	Banana picada aveia e canela
Jantar	Sopa de frango com legumes	Macarrão com molho de carne	Sopa de carne com legumes	Polenta com molho de carne	Canja de galinha com torradas

	segunda-feira 29/jun	terça-feira 30/jun	quarta-feira 01/jul	quinta-feira 02/jul	sexta-feira 03/jul
Café	Pão com doce de leite Leite puro ou c/ fruta	Pão c/ ovos mexidos Chá s/ açúcar			
Almoço	Arroz e feijão Carne de porco Refogado de legumes Salada	Macarrão com Carne e creme de leite Salada			
Lanche	Banana picada aveia e canela	Pão com molho de frango			
Jantar	Sopa de feijão c/ macarrão	Sopa de frango com legumes			

* Maionese com creme feito com leite e sem ovos crus.

Tiago Sejanoski
Nutricionista CRN 8 - 5173